



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA



**Commissione
Escursionismo**



Gruppo Seniores Cai d'Argento

MINI TREKKING VAL AURINA / VALLE DI MOLINI

**Mediamente Impegnativo
DAL 06 ALL'8 LUGLIO 2026**

I mini-trekking sono escursioni di due/tre giorni, con pernottamento in rifugio. Le escursioni possono essere abbastanza impegnative, ma beneficiano dell'arrivo in rifugio il primo giorno (senza ritorno in giornata) e di percorsi in genere in discesa il secondo giorno; è richiesto comunque un buon allenamento, per evitare di rallentare eccessivamente il gruppo. Il pernottamento in rifugio richiede adattabilità; talvolta si dorme promiscuamente in camerate e i servizi igienici sono in comune. Occorre avere nello zaino, oltre al ricambio della biancheria, il sacco lenzuolo, l'asciugamano e le ciabatte.

Il trekking si sviluppa nella valle di Selva dei Molini, valle laterale della val Aurina; della durata di tre giorni, che presenta il seguente programma:

1 giorno salita al Lago di Neves Alta Via di Neves

Grado di difficoltà: E

Tempo di percorrenza ore 03,00 circa

Lunghezza km 04,5 circa

Dislivello positivo 565 m., negativo 15 m.

Il lago di Neves si trova in cima alla valle di Selva dei Molini in mezzo allo spettacolare mondo alpino della valle di Tures e Aurina.

L'itinerario prevede la partenza dal parcheggio (a pagamento) del lago di Neves (1.857 m.), si costeggia la parte destra del lago per poi salire al rifugio Giovanni Porro (2.420 m.)

2 giorno completamento dell'Alta Via di Neves

Grado di difficoltà: EE

Tempo di percorrenza ore 05,00 circa

Lunghezza km 12,00 circa

Dislivello positivo 560 m., negativo 950 m.

Dal rifugio Porro, in quota arriveremo al rifugio Ponte di Ghiaccio (2.545 m), lungo il percorso potremmo ammirare le maestose Alpi della Zillertal, come la Punta Bianca (3.371 m.), il Grande Mèsole (3.480 m.) e la Cima Campo Alta.

Il rifugio Ponte di Ghiaccio rappresenta un punto di collegamento tra le valli di Fundres, in val Pusteria e la valle Aurina. Dal rifugio scenderemo al parcheggio, per poi proseguire per Rio Bianco per il pernottamento in albergo

3 giorno Luttago cascata di Rio Nero

Grado di difficoltà: E

Tempo di percorrenza ore 05,00 circa

Lunghezza km. 10,50 circa

Dislivello positivo e negativo 490 m. circa.

Giro ad anello partendo dal paese di Luttago potremmo ammirare la cascata di Rio Nero, dove l'acqua si tuffa per 15 metri in un laghetto azzurro. Lungo il percorso passeremo dalla malga Rotbach, il maso più antico della valle Aurina, ai piedi del Sasso Nero e dalla malga Schwarzach.

IL PROGRAMMA POTRA' SUBIRE DELLE VARIAZIONI SULLA BASE DELLE CONDIZIONI METEO O DI EVENTUALI IMPREVISTI E/O DIFFICOLTA' DURANTE IL PERCORSO

REQUISITI PER L'ISCRIZIONE

Essere iscritti ai CAI alla data del 1° MARZO 2025, aver rinnovato la tessera per l'anno 2026, aver partecipato ad almeno una gita impegnativa ed avere un buon allenamento. Rimane comunque a discrezione degli organizzatori valutare ed accettare le singole iscrizioni.

ISCRIZIONE E COSTI

Numero massimo partecipanti 20, compresi i collaboratori.

Le iscrizioni si riceveranno il giorno 10 aprile 2026 tramite whatsapp al numero 3458150126 (Stefano Pollorini) a partire dalle ore 09,00 per i soci Cai della sezione di Verona; dal giorno successivo saranno aperte le iscrizioni anche per i soci di altre sezioni. Ogni socio può iscrivere un altro socio. Il costo del trekking è di euro 150,00 a persona e comprende il pernottamento con trattamento di mezza pensione e prima colazione (bevande escluse). Non comprende i costi del viaggio che avverrà con auto proprie.

Ad iscrizione confermata è richiesto il contestuale versamento della caparra pari ad euro 50,00 a persona, da versare tramite bonifico sul c/c bancario intestato a CAI sezione di Verona ETS presso Banco BPM iban: IT 26D05034110000000003300, causale "caparra trekking Val Aurina 6/8 luglio 2026 nome e cognome", oppure in segreteria in contanti o bancomat-

Il saldo verrà versato successivamente su indicazione del capogita.

In caso di rinuncia, sarà trattenuta la somma di euro 30,00 anche nel caso venisse sostituito da altro socio in lista d'attesa (a titolo spese di segreteria); senza sostituzione il rimborso avverrà su concessione delle strutture alberghiere.

Avvertenze importanti

CARPOOLING; ore 07,30- località park B Stadio

RADUNO: ORE 11,00 - LOCALITA' parcheggio lago di Neves

KM; 280+280 andata e ritorno

Tragitto auto: autostrada A22 del Brennero, uscita Bressanone poi indicazioni per Brunico, Val Aurina, Selva dei Molini e indicazioni lago di Neves

Equipaggiamento richiesto: scarponi da montagna alti alla caviglia e muniti di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita che in discesa), vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni anti pioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto.

Pernottamento: trattamento di mezza pensione (bevande escluse); prima notte al rifugio Giovanni Porro (2.420 m.) **obbligatorio sacco lenzuolo, asciugamano e ciabatte**, la seconda notte al hotel Die Sportbar di Rio Bianco. Segnalare per tempo ai collaboratori eventuali intolleranze o menù vegetariano.

COLLABORATORI Stefano Pollorini (3458150126) – Mario Bortolasi (3755479710)

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.