



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA

**Commissione
Escursionismo
SENIORES**



Gruppo Cai d'Argento



GIOVEDI' 7 MAGGIO 2015

**NELLA GOLA DEL RASTENBACH
LAGO DI CALDARO**

Da Verona, percorrendo la A22 del Brennero, giungiamo al **Lago di Caldaro** (mt.236); qui inizia la nostra escursione nell'intrigante **RASTENBACHKLAMM**.

Dopo un breve tratto su strada asfaltata (in salita !)iniziamo a percorrere il bosco incuneato nella stretta gola (segnavia 1) ; un susseguirsi di scale, ponticelli e per alcuni tratti " facili roccette " ci permette di arrivare ad alcune cascate ed, infine, al Ponte della pace. Questo fa parte del cosiddetto FRIEDENSWEG, un percorso nato tra il 1995 ed il 2000 che consta di 7 punti di meditazione religiosa. Quello finale è dedicato all'amore e si trova presso le rovine della chiesa di S.Pietro. Facciamo una breve sosta per ammirare la Costiera della Mendola, proprio sopra di noi, e poi proseguiamo per **Castelvechio** dove merita una visita la chiesa dedicata a S.Vigilio, patrono della diocesi.

Il paesino si trova su un terrazzamento naturale (mt.614) dal quale poter godere un bel panorama su Corno Bianco e Corno Nero, in lontananza i Lagorai e sotto di noi il Lago di Caldaro e la Bassa Atesina. Di fronte fanno capolino alcune cime del Catinaccio tra cui la Croda di Re Laurino (ore 2/2.30) .

Dopo la sosta pranzo, libero o al sacco, riprendiamo il nostro cammino (segnavia 9F) in direzione di **S.Antonio** immersi in un bosco rigoglioso con tragitto praticamente pianeggiante; la discesa verso il Lago di Caldaro alterna sentieri con tratti di forestale sul " sentiero della pace" (ore 2/2.30) .

Il percorso all'interno della Gola richiede passo sicuro e assenza di vertigini anche se si svolge tutto in sicurezza.

PARTENZA: ore 7.30 Porta Vescovo (viale Stazione) – ore 7.45 casello VR NORD

DIFFICOLTA': E/EE nella gola

DISLIVELLO: mt.500 in salita e in discesa (con i vari saliscendi)

TEMPI DI PERCORRENZA: ore 5 in totale

OBBLIGATORIE: Pedule alte alla caviglia e bastoncini

RIENTRO PREVISTO A VERONA: entro le 21.00

Accompagnatori: Lorenza Lorenzi 333 7687717 – Giorgio Sartori

PER PARTECIPARE ALLE GITE E' NECESSARIO ESSERE SOCI C.A.I. Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le h 16 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.