



**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO**

**SEZIONE DI VERONA**

**Commissione  
Escursionismo  
SENIORES**



**Gruppo Cai d'Argento**



**GIOVEDÌ 2 luglio 2015**

### **VAL DEI MOCHENI – LAGO ERDEMOLO – RIFUGIO SETTE SELLE**

Partiamo da Porta Vescovo, passiamo da Verona Nord ed entriamo nell'Autobrennero. Usciamo a Trento Sud e prendiamo la tangenziale di Trento e poi la strada della Valsugana. A Pergine deviamo per la Val dei Mocheni, che risaliamo fino a Palù del Fersina e al parcheggio di Frotten (m.1540).

Per l'escursione ci dividiamo in due gruppi.

**1° gruppo (con Roberto).** Si sale lungo la strada forestale che porta alla miniera e poi al lago Erdemolo. Poco prima della miniera, si devia a sinistra per il sentiero 343bis. Per boschi, piccole radure, ruscelli e cascatelle, immersi nella fioritura dei rododendri, saliamo fino al Rifugio Sette Selle (m.2014). Si pranza e si aspetta l'arrivo dell'altro gruppo.

**2° gruppo (con Maurizio).** Alla miniera si prosegue a destra, attraversando il Fersina e salendo per pendio un po' ripido verso il Lago Erdemolo (rifugio chiuso), un tipico, bellissimo lago glaciale che riceve la neve del Monte del Lago e di Cima Cave. Dopo una breve sosta, prendiamo il sentiero 324, che scende in mezzo a costiere di rododendri fino a m.1900. Prendiamo l'ultimo tratto del 343bis e arriviamo al Rifugio Sette Selle.

Il ritorno avviene insieme, lungo il sentiero 343 che scende a Frotten.

**PARTENZA:** ore 7,00 Porta Vescovo (viale Stazione) – ore 7,15 casello VR NORD

**DIFFICOLTA':** E

**DISLIVELLO:** 1°gruppo m. 460 – 2° gruppo m.700

**TEMPI DI PERCORRENZA:** 1gruppo h.3e1/2 - 2gruppo 5h

**OBBLIGATORI:** Pedule alte alla caviglia e bastoncini

**RIENTRO PREVISTO:** entro le 20,00

**Accompagnatori: Carbognin 3485428481- Agosti**

**Iscrizioni e disdette vanno date entro le 14.00 del martedì antecedente la gita.**

**PER PARTECIPARE ALLE GITE E' NECESSARIO ESSERE SOCI CAI.** Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

Si ricorda che coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.