



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo
SENIORES



Gruppo Cai d'Argento

GIOVEDI' 12 Novembre 2015

CAPRINO - LE COLTURE - LUMINI (gita impegnativa)

ORE 8.00: partenza da L.ge Attiraglio e sosta caffè al Passaggio Napoleone. Si prosegue fino a Caprino(m253) dove si parcheggia all'esterno del paese in direzione Lago di Garda.

Il percorso si svolge su sentieri utilizzati per salire sulla parte meridionale del monte Baldo.

Dalla estremità superiore della grande piazza del mercato di Caprino si sale per stradina alla frazione di Gaon (m370) e si continua per mulattiera e successivamente per un sentiero che presenta un tratto ripido che sale sulle pendici del monte Creta fino alla località Le Colture (m900) che è il punto più alto dell'escursione. Il sentiero comincia a scendere fino a raggiungere Lumini presso l'Agriturismo Ca Longa.

Ci fermiamo per il pranzo al sacco o libero presso l'agriturismo.

Il ritorno si farà sullo stesso percorso della salita o se sarà necessario per ridurre il dislivello prendendo un sentiero che conduce a Caprino.

PARTENZA: ore 8.00 Lungadige Attiraglio

DIFFICOLTA': E

DISLIVELLO: mt.647 + mt200 in salita se si ritorna dalla stessa strada
(totale mt.847) Discesa mt.647 circa

TEMPI DI PERCORRENZA: ore 6 in totale

OBBLIGATORI: Pedule alte alla caviglia e bastoncini

RIENTRO PREVISTO: entro le 18.30 circa

KM: 35 + 35

Accompagnatori: Rita Tognali (3478884651) Fabio Bencivenni

PER PARTECIPARE ALLE GITE E' NECESSARIO ESSERE SOCI CAI. Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

Si ricorda che coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.