



CLUB
ALPINO
ITALIANO

Commissione Escursionismo
SENIORES
Gruppo C.A.I. d'Argento



SEZIONE DI VERONA

GITA ESCURSIONISTICA GIOVEDI' 28 GENNAIO 2016 CERAINO - MONTE DI S. AMBROGIO



Partenza Igd. Attiraglio ore 8,45.

Sosta caffè alla Chiesa di Ceraino. Si raggiunge poi la chiesa di Ceraino dove si parcheggia sul piazzale antistante. L'escursione inizia nei pressi del Cimitero di Ceraino (m. 124) svoltando a destra sulla strada militare che si inerpica e ci porta con vari tornanti prima al Forte di Ceraino (m. 260) e poi in bellissima posizione panoramica al forte diroccato di Monte ex Mollinary (m. 407). Da qui si raggiunge in breve il vicino paese di Monte e quindi il Ristorante "A Monte" tel. 045/7760185 dove si pranzerà (anche al sacco).

All'ora decisa dagli accompagnatori si farà ritorno alle macchine.

Dislivello: m. 350 - Tempi: 5 ore complessive - Difficoltà: E
Obbligatorie le pedule alte alla caviglia, consigliati i bastoncini.

Accompagnatori: Redenzio Favazza cell. 3392797647 - Sergio Greppi

PER PARTECIPARE ALLE GITE E' NECESSARIO ESSERE SOCI C.A.I. Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16,00 del giorno precedente la gita, alla segreteria C.A.I. 045/8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine. I partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso, di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico, di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella degli altri partecipanti.

Si ricorda che coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.