



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA

**Commissione
Escursionismo
SENIORES**



Gruppo Cai d'Argento



GIOVEDI' 14 luglio 2016

Lago di Molveno – rif. Croz dell'Altissimo – rif. Selvata

Il pullman ci porta fino a **Molveno** alla partenza della funivia. Con la funivia si sale fino a località **Pradel** (mt. 1367). Si segue inizialmente un sentiero comodo e pianeggiante nel bosco, poi ci si inoltra nella valle delle Seghe (il nome deriva dalla presenza di numerose segherie azionate ad acqua lungo il ruscello) per un sentiero (n. 340) in leggera salita molto panoramico e suggestivo, spesso scavato nella roccia. Si arriva al rifugio **Croz dell'Altissimo** (dal nome del monte adiacente) e qui il gruppo si divide in due parti.

I° Gruppo con Lorenza: il pranzo è al rifugio Croz dell'Altissimo (mt. 1430) libero o al sacco. Il ritorno avviene in parte per lo stesso sentiero lungo la valle delle Seghe, poi si devia per un sentiero boscoso che porta fino a Molveno.

II° Gruppo con Aldo: dal rifugio Croz dell'Altissimo si va sull'altro versante della valle e si sale per un sentiero a volte leggermente esposto e con brevi tratti attrezzati al rifugio **Selvata** (m 1657) dove di sosta per il pranzo. Da qui si scende lungo il sentiero n. 319 fino in fondo valle e si prosegue fino a Molveno lungo la forestale.

PARTENZA: ore 6.30 Porta Vescovo (viale Stazione) – ore 6.45 casello VR NORD

DIFFICOLTA': E

DISLIVELLO: I° gruppo mt. 100 in salita, 500 in discesa - II° Gruppo mt. 350 in salita, 750 in discesa (con i vari saliscendi)

TEMPI DI PERCORRENZA: I° gruppo ore 3.30 - II° gruppo ore 4.30 in totale

OBBLIGATORI: Pedule alte alla cavaglia e bastoncini

RIENTRO PREVISTO: entro le 20.00

Accompagnatori: Rizzotti Aldo - Lorenzi Lorenza (3337687717)

Iscrizioni e disdette vanno date entro le 14.00 del martedì antecedente la gita.

PER PARTECIPARE ALLE GITE E' NECESSARIO ESSERE SOCI CAI. Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Si ricorda che coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.