



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA

**Commissione
Escursionismo
SENIORES**



Gruppo Cai d'Argento



GIOVEDI' 18 AGOSTO 2016

NEL REGNO DI RE LAURINO

Da Passo Nigra – Rifugio Fronza alle Coronelle – Passo Costalunga

Raggiungiamo **Passo Nigra** (mt.1668) che mette in comunicazione la Val di Tires con la Val d'Ega. Ci troviamo al cospetto del versante altoatesino del Catinaccio che qui viene chiamato Rosengarten per la colorazione rosa che assumono le sue rocce di dolomia in seguito al fenomeno dell'*enrosadira*. Questa ha generato la leggenda di re Laurino, tanto che una delle cime che ci sovrastano si chiama Croda di re Laurino. In fianco ad essa si stagliano le torri del Vajolet (le tre sorelle) che sono l'emblema di tutto il gruppo montuoso. Dal passo, con il sentiero 1-7, che si snoda nel bosco, raggiungiamo la **Baita Mesner** (mt.1883) situata sugli omonimi prati. Percorrendo questi ultimi andiamo ad incrociare il sentiero 2C che proviene da malga Frommer e con uno strappo in salita raggiungiamo il **Rifugio Fronza** alle Coronelle (mt.2339 – h.2.30). Dalla sua terrazza possiamo ammirare uno splendido panorama sul Latemar, sulle Crode del Ciamin e le sottostanti Val di Tires e Val d'Ega. Dopo la sosta pranzo, libero o al sacco (a disposizione un'ora) alla Kolner Hutte, riprendiamo il cammino sul segnavia 549 denominato Hirzweg - sentiero del Masarè che costeggia la bastionata formata dalle cime Coronelle, Sforcella e Roda di Vael. Con una tranquilla ma spettacolare camminata sul sentiero 552, giungiamo al **Rifugio Paolina** (mt.2125 – h.1.30). Dopo una breve sosta inizia la discesa sui sentieri 552 e 548 fino al **Passo di Costalunga** (mt.1753 – h.1.00) dove ci attende il pullman.

PARTENZA: ore **6.30** Porta Vescovo (viale Stazione) – ore **6.45** casello VR NORD

DIFFICOLTA': E

DISLIVELLO: mt. 670 in salita e 590 in discesa

TEMPI DI PERCORRENZA: ore 5.30 in totale

OBBLIGATORI: Pedule alte alla caviglia, consigliati bastoncini

RIENTRO PREVISTO: entro le 21.00

Accompagnatori: LORENZI L. 333 7687717 - SARTORI G.

Iscrizioni e disdette vanno date entro le 14.00 del martedì antecedente la gita.

PER PARTECIPARE ALLE GITE E' NECESSARIO ESSERE SOCI CAI. Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Si ricorda che coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.