



**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO**

**SEZIONE DI VERONA**

**Commissione  
Escursionismo  
SENIORES**



**Gruppo Cai d'Argento**



**GIOVEDÌ 25 agosto 2016**

**MONTI SARENTINI: San Martino – Am Toten – Malga Pfroder – Monte Villandro**

Partiamo da Porta Vescovo, passiamo da Verona Nord ed entriamo nell'Autobrennero. Usciamo a Bolzano Sud e prendiamo la strada della Val Sarentino. A San Martino ci fermiamo nel parcheggio degli impianti di risalita, da dove inizia la nostra escursione.

Procediamo per quasi un'ora lungo una stradina nel bosco, con brevi strappi di salita alternati a falsopiani, tra ruscelli e torrenti ricchi d'acqua. Nei pressi di una capanna forestale, prendiamo sulla destra il Rundweg "Zum Toten", salendo nel bosco, tra aperture e macereti. Arrivati a Malga Moar, si intravede la Cappella Am Toten, dove si arriva con un ultimo strappo (m.2186). La Cappella è molto suggestiva e sulla sella si apre il panorama sull'Alpe di Villandro, la Val d'Isarco, le Dolomiti (dalle Odle allo Sciliar al Catinaccio). Chi è stanco e pranza al sacco può fermarsi qui, chi vuole mangiare in malga scende per 10 minuti fino alla Pfroderalm. I più ardimentosi possono proseguire salendo prima al Totensee, poi verso il Monte Villandro (m2509): poiché l'ultimo tratto non aggiunge molto, in base alla stanchezza e al meteo si potrà decidere di fermarsi verso quota 2400, dove il panorama è già ampio, verso il Picco Ivigna, il Corno di Renon e la Val d'Adige, oltre naturalmente alle Dolomiti. **Il secondo gruppo mangia al sacco.**

Il ritorno avverrà dalla via di salita o da un percorso alternativo ad anello, a seconda del meteo e del tempo disponibile.

*Attenzione! Chi non volesse fare l'escursione ritenendola impegnativa, dal parcheggio può salire con la cabinovia alla Pichlberg hutte (m2150).*

**PARTENZA:** ore 6,30 Porta Vescovo (viale Stazione) – ore 6,45 casello VR NORD

**DIFFICOLTA':** E Lunghezza: km 14 **DISLIVELLO:** I°gr. m 600 – II° gr. 900

**TEMPI DI PERCORRENZA:** I°gr. h.5 – II° gr. h.6

**OBBLIGATORI:** Pedule alte alla cavaglia e bastoncini

**RIENTRO PREVISTO:** entro le 21,00

**Accompagnatori:** Carbognin 3485428481- Fasolo

**Iscrizioni e disdette vanno date al capogita entro le 14.00 del martedì antecedente la gita.**

**PER PARTECIPARE ALLE GITE E' NECESSARIO ESSERE SOCI CAI.** Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Si ricorda che coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.