



**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO**

**SEZIONE DI VERONA**

**Commissione  
Escursionismo  
SENIORES**



**Gruppo Cai d'Argento**

**GIOVEDI' 10 novembre 2016**

**DA COSTEGGIOLA A CASTELLO-VALLE D'ALPONE**

Partenza da Gavagnin ore 8.45. Sosta caffè a Costeggiola-val Tramigna- presso il bar pizzeria "Corte del sole" con ampio parcheggio. In auto si raggiunge, poi, la contrada Pressi dove ha inizio la camminata, a 2 km dal bar. La meta è Villa Visco ,posta sul crinale tra le 2 valli.

Tra gli ulivi c'è gente che raccoglie olive ed è simpatico trovare un po' di dialogo spontaneo; a v. Visco si prende un sentiero sulla dorsale d'Alpone che porterà alla prima contrada, poi altre strade ed altre case nascoste tra i boschi di Montecchia. La sosta pranzo al sacco è nei pressi di località Castello (vi è la possibilità di pranzare al coperto ma non presso un bar). Ritorno per sentiero che può essere diverso a seconda del tempo ancora a disposizione. Uguale all'andata quello, per val Tramigna.

Pranzo al sacco per tutti a causa del poco tempo di sole che accorcia la gita.

**PARTENZA:** ore 8.45 Gavagnin

**DIFFICOLTA':** E (ma molto impegnativa)

**DISLIVELLO:** mt. 600 tra salita e in discesa

**TEMPI DI PERCORRENZA:** 6 ore

**OBBLIGATORI:** Pedule alte alla caviglia e bastoncini

**RIENTRO PREVISTO:** ore 17 circa

**Accompagnatori:** Lucia Vaccà 333 2958499 ; Righetti

**PER PARTECIPARE ALLE GITE E' NECESSARIO ESSERE SOCI CAI.** Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Si ricorda che coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.