



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA

**Commissione
Escursionismo
SENIORES**



Gruppo Cai d'Argento

GIOVEDI' 15 DICEMBRE 2016

CASTION(m 296) – LUMINI(m 695)

Partenza lungadige Attiraglio ore 8.00 e sosta caffè al passaggio Napoleone.

Si prosegue fino a Castion dove si parcheggia un po' prima di arrivare al paese. L'escursione inizia su strada asfaltata per proseguire poi per sentieri e mulattiere che attraversano boschi e castagneti fino alla località Bosco Sperane(m 725).

Si prosegue per sentiero fino a Lumini e all'agriturismo Ca Longa per il pranzo. Si può mangiare anche al sacco.

Il ritorno è uguale fino a Le Colle dove si prende il sentiero per San Verolo e poi si raggiungono le macchine.

PRANZO :A SACCO O AL RISTORANTE

DIFFICOLTA': ESCURSIONISTICA

DISLIVELLO: mt.500 in salita e in discesa (con i vari saliscendi)

TEMPI DI PERCORRENZA: ore 5 in totale

OBBLIGATORI: Pedule alte alla caviglia e bastoncini

RIENTRO PREVISTO: entro le ORE18 CIRCA

KM: 32+32

Accompagnatori:RITA TOGNALI(3478884651) MAURIZIO CARBOGNIN

PER PARTECIPARE ALLE GITE E' NECESSARIO ESSERE SOCI CAI. Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Si ricorda che coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.