



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo
SENIORES



Gruppo Cai d'Argento



GIOVEDI' 13 LUGLIO 2017

Sull'Alpe di Cisles in Val Gardena

Da Verona, con l'autostrada del Brennero, raggiungiamo Chiusa con la splendida abbazia di Sabiona e la Val Gardena con i suoi tre principali centri: Ortisei, Santa Cristina e Selva.

La valle si insinua tra i gruppi dolomitici del Sassolungo/Sassopiatto, Sella e Puez/Odle.

Da **Santa Cristina** (mt.1550) l'impianto di risalita (12,50€ per soci CAI) ci porta fino al rifugio **Col Raiser** (mt.2107) nell'Alpe di Cisles, dove ci aspetta un panorama a 360° delle montagne circostanti. Seguiamo il sentiero numero 2 che tocca i rifugi Fermeda, Daniel e Troier fino a raggiungere la **Pieralongia** (mt.2297): due monoliti adagiati su un prato di rododendri, che sono l'esito di una frana caduta dalle Torri di Fermeda. Con il segnavia 2b continuiamo a camminare ai piedi delle Odle fino ad intersecare il sentiero che scende dalla Furcela de Mesdì che mette in comunicazione la Val Gardena con la Val di Funes. Iniziamo una facile discesa sul Plan Ciautieres che ci porta ad attraversare una zona dirupata che contrasta con il verde de **I Ciamps**. Qui faremo la sosta **pranzo al sacco**. Con il sentiero 2-3 raggiungiamo il **Rif. Firenze** (mt.2037) sovrastato dalle cime dello Stevìa. Seguendo il Ruf de Ncisles (segnavia 1-3) raggiungiamo il sentiero 17a denominato "via Crucis" sotto i ruderi del Ciastel De Val fino alla chiesetta di San Silvestro all'imbocco della Vallunga. Nei pressi della baita **Ciampac** (mt.1608) si conclude la nostra escursione.

PARTENZA: ore **6.30** Porta Vescovo (viale Stazione) – ore **6.45** casello VR NORD

DIFFICOLTA': E

DISLIVELLO: mt. 350 in salita e 650 in discesa

TEMPI DI PERCORRENZA: ore 5.30 in totale

OBBLIGATORI: Pedule alte alla cavaglia, consigliati bastoncini

RIENTRO PREVISTO: entro le 21.00

Accompagnatori: LORENZI L. 333 7687717 - SARTORI G.

Iscrizioni e disdette vanno date entro le 14.00 del martedì antecedente la gita.

PER PARTECIPARE ALLE GITE E' NECESSARIO ESSERE SOCI CAI. Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Si ricorda che coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

