



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA

**Commissione
Escursionismo
SENIORES**



Gruppo Cai d'Argento

GIOVEDI' 31 AGOSTO 2017

BOCCA DI SELVA - PODESTARIA

Ore **8.45** partenza dal **Gavagnin** e sosta al caffè Bar Pasticceria di Cerro Veronese.

Si prosegue per **Bocca di Selva (mt 1550)** dove si parcheggia.

Qui inizia la nostra camminata . Passando per malga Folignano di sotto, Font. Arbi di Cornicello e proseguendo per il vajo delle ortiche , arriviamo al Rifugio **Podestaria (mt 1655)**. dove sostremo per il pranzo al sacco o presso il rifugio stesso.

A decisione degli accompagnatori, ritorneremo alle macchine percorrendo un sentiero più breve.

PARTENZA: ore **8.45** Gavagnin

DIFFICOLTA': E

DISLIVELLO: mt.300 in salita e in discesa (con i vari saliscendi)

TEMPI DI PERCORRENZA: ore 4 in totale

OBBLIGATORI: Pedule alte alla caviglia e bastoncini

RIENTRO PREVISTO: sul far della sera.

Accompagnatori: Baschieri Lina (3332544042) - Pessina Luigina.

PER PARTECIPARE ALLE GITE E' NECESSARIO ESSERE SOCI CAI. Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Si ricorda che coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.