



**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO**

**SEZIONE DI VERONA**

**Commissione  
Escursionismo  
SENIORES**



**Gruppo Cai d'Argento**

**GIOVEDI' 7 DICEMBRE 2017**

**ORTISEI – S.GIACOMO – S.CRISTINA**

Da Verona raggiungiamo **Ortisei** (mt..1227), la località più famosa della Val Gardena e, dopo una breve passeggiata nel centro del paese, partendo dalla chiesa parrocchiale percorriamo la " Via del Dialogo " realizzata per l'anno santo. Una serie di serpentine consente di raggiungere il Col de Flam dove si trova una statua di Cristo intagliata nel legno. Seguendo il segnavia 6 nel bosco di larici, dopo una facile salita, incontriamo la chiesetta di **San Giacomo**, protettore dei pellegrini e dei camminatori (mt.1565). La costruzione viene considerata la chiesa più antica della valle, in quanto le sue origini risalgono al 1283. Si trova sul "Troi Paian" (sentiero dei pagani) che era la via di comunicazione tra la val d'Isarco e Venezia attraverso i passi dolomitici. Bellissimo il panorama su Sassolungo, Sella e la sottostante Val Gardena. Dopo una breve sosta ristoratrice (è consigliato fare uno spuntino) iniziamo la discesa verso **Santa Cristina** ( mt.1417- h.3.30). Percorrendo i sentieri 4 e 32 raggiungiamo il centro del paese animato dalle bancarelle del mercatino di Natale. Avremo a disposizione del tempo (circa 2 ore) per la sua visita e per la sosta pranzo vera e propria. Per chi non vuole fermarsi ci sarà la possibilità di fare un'ulteriore camminata nei dintorni prima di riformare il gruppo e scendere tutti insieme alla località **Ruacia** dove ci attende il pullman.



**PARTENZA:** ore **7.00** Porta Vescovo (viale Stazione) – ore **7.15** casello VR NORD

**DIFFICOLTA':** E

**DISLIV.:** mt.350 salita e 150 discesa

**TEMPI DI PERCORRENZA:** ore 3.30

**OBBLIGATORI:** Pedule alte alla caviglia, bastoncini e **ramponcini da neve** per la possibile presenza di tratti ghiacciati nel bosco.

**RIENTRO PREVISTO:** entro le 21.00

**Accompagnatori:** LORENZI L. 333 7687717 - SARTORI G.

**Iscrizioni e disdette vanno date entro le 14.00 del martedì antecedente la gita.**

**PER PARTECIPARE ALLE GITE E' NECESSARIO ESSERE SOCI CAI.** Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Si ricorda che coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.