



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione  
Escursionismo  
SENIORES



Gruppo Cai d'Argento

## GIOVEDI' 23 AGOSTO 2018 Alpe di Luson – Cima Lasta



*L'altopiano di Luson si estende tra la Plose e la Val Pusteria.*

*Boschi e prati, con pendii dolci, costellati di malghe, molte delle quali gestite, sui quali si alza all'estremo Sud Cima Lasta, che, per la sua posizione, consente un panorama a 360° su Dolomiti Centrali, Monti Sarentini, Breonie, Gran Pilastro e Aurine, Monti di Fundres e Dolomiti di Braies.*

Da Rio Pusteria in Val Pusteria si prosegue al posteggio auto Nauders zum Zumis (1725 m). Da qui seguiamo la strada delle maghe, svoltiamo a sinistra sul "Cofinweg" ed attraversiamo il bosco ed i pianeggianti prati verso il Rifugio Roner (1832 m). Il sentiero numero 2 prosegue in direzione est su una leggera salita attraverso il bosco fino al Pianer Wegkreuz (1901 m), per raggiungere da sinistra il Rifugio Rastner (1931 m) e il Rifugio Campoforte (1936 mt.). Da qui una via delle malghe ci porta su una leggera salita verso l'avvallamento con la Malga Lasta, per dividersi in seguito; ora seguiamo brevemente la via a destra per salire poi sul sentiero 67 che si sviluppa sulla sinistra della dorsale montana in direzione est oltre il ripido bosco fino alla croce di vetta della Cima Lasta (2194 m; dal Rifugio Campoforte 1 ora). Dopo aver goduto di un'incredibile visuale, scendiamo dal versante sud della montagna fino al Rifugio Prato Croce (1924 m). Da qui ci incamminiamo sul sentiero numero 2 attraverso i bellissimi prati verso ovest fino alla Raffreid Alm e alla Malga Sasso. Alcuni minuti più tardi giungiamo nell'avvallamento della Malga Lasta, da dove ritorniamo al punto di partenza, dopo aver oltrepassato Campoforte e il Rifugio Roner.

**Pranzo al sacco o in malga - RIENTRO PREVISTO:** entro le 20,00

**PARTENZA:** ore 6,30 Porta Vescovo – 6,45 Verona Nord

**DISLIVELLO:** m 470 km 14 – **TEMPI DI PERCORRENZA:** ore 5 – **DIFFICOLTA':** E

**Accompagnatori:** Maurizio Carbognin 3485428481 – Maurizio Rotanti

**PER PARTECIPARE ALLA GIORNATA E' NECESSARIO ESSERE SOCI CAI.** Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. Le eventuali disdette delle prenotazioni del pullman devono essere comunicate entro le 19 del venerdì precedente alla gita, altrimenti dovrà essere versata egualmente la quota pullman.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Si ricorda che coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.