



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA

**Commissione
Escursionismo
SENIORES**



Gruppo Cai d'Argento

GIOVEDÌ 13 SETTEMBRE 2018

VAL MARTELLO



Dopo **Merano** e **Coldrano** percorriamo l'intera **Val Martello** (25km circa), compresa nel **Parco Nazionale Dello Stelvio** fino al **parcheggio Hintermartell (mt. 2051)**.

Iniziamo l'escursione sul sentiero 150 e dopo circa 40 minuti arriviamo al **Rifugio Corsi (mt. 2264)**. Proseguiamo sul sentiero glaciologico e in breve ci portiamo alla caratteristica vecchia diga costruita sul finire del 1800 dopo che diverse alluvioni arrecarono gravi danni alla popolazione della valle.

Si passa dalla parte opposta del **Rio Plima** con bella cascata, la valle si apre e ci permette di vedere il **Cevedale** con il suo ghiacciaio. Ora siamo arrivati al tratto più impegnativo e in decisa salita a zig-zag raggiungiamo il **rifugio Martello (mt. 2610)**.

Ai piedi del rifugio è presente un piccolo lago chiamato "**Pozza Cuna di Sotto**".

Attorno al rifugio si ergono **15 vette oltre i 3000 metri**, la vista panoramica fa venire le vertigini e suscita grande entusiasmo.

Prima fra tutte il **Cevedale mt. 3769**, cima **Venezia mt. 3386**, cima **Marmotta mt. 3330**, **punta Martello mt. 3357**, ecc.

Si torna al parcheggio sulla stessa via dell'andata.

N.B. Solo 36 posti

PARTENZA: ore 6.30 Porta Vescovo (viale Stazione) – ore 6.45 casello VR NORD

DIFFICOLTA': E

DISLIVELLO: mt. 530

TEMPI DI PERCORRENZA: ore 4.30 in totale

OBBLIGATORI: Pedule alte alla caviglia e bastoncini

RIENTRO PREVISTO: entro le 21.00

Accompagnatori: FASOLO ENZO TEL. 3440107425 – E-MAIL : fasoenz@gmail.com

MATTIELLI LUIGI TEL. 3498668298

Le iscrizioni si ricevono a partire dalle ore 9.00 di mercoledì 29 agosto con le nuove modalità.

Le disdette vanno date entro le 19.00 del venerdì antecedente la gita.

PER PARTECIPARE ALLE GITE E' NECESSARIO ESSERE SOCI CAI. Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Si ricorda che coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.