



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo
SENIORES



Gruppo Cai d'Argento

GIOVEDÌ 6 DICEMBRE 2018

**PARONA – MONTORIO
DORSALE DELLE FRAZIONI "RENZO GIULIANI"**

*Bella camminata, adatta alla stagione autunno-inverno, che consente di vedere la città da una angolatura diversa, alternando tratti di sentiero, strada asfaltata, bosco. E' anche un itinerario ecologico a emissioni 0, perché occorrerà servirsi dei **mezzi pubblici** per raggiungere il punto di partenza e per tornare dal punto di arrivo. Per arrivare a Parona occorre prendere **l'autobus n.21**: l'ultima corsa utile per arrivare puntualmente al ritrovo a Parona passa alle 7,55 dalla Stazione di Porta Nuova e alle **8,09 dall'Ospedale di Borgo Trento-Piazzale Stefani**. Da Montorio occorrerà prendere il n.13, che passa da Porta Vescovo, Piazza Brà e Stazione.
Munirsi di biglietti.*

Raduno ore 8,30 Largo Stazione Vecchia Parona per registrazione e caffè (attenzione, il giovedì c'è mercato e il parcheggio è parzialmente occupato). Ore 9,00 inizio escursione.

Il percorso inizia subito dopo la galleria, in fianco al campo sportivo e sale verso Le Coste, percorrendo anche un breve tratto della Strada dei Monti, che porta a Montericco. Si gira a destra, si rimane in quota verso il Monte Cavro e poi si scende a Quinzano, per risalire verso il Monte Ongarine e scendere ad Avesa, dove facciamo la sosta-banana in Piazza Plebiscito, di fronte al Leon.

Si risale verso la Seconda Torricella su una stradina ripida, fiancheggiando verso la fine la Clinica Santa Giuliana e arrivati alla Strada dei Colli la si percorre fino all'Alter Ego. Di lì si scende su un sentiero ripido e sassoso fino a Poiano, dove sostiamo per il pranzo (al Ristorante La Nuova Pesa o al sacco in Piazza sulle panchine e in un bar vicino).

Si riprende il cammino per attraversare la Valpantena e si risale attraversando un boschetto fino a Novaglie. Di qui si fianeggia la Ballardoro e si arriva al Piloton, da dove si scende a Montorio: subito dopo la grande rotonda c'è una fermata del 13 che ci riporta in città.

PARTENZA: ore 9,00 Largo Stazione Vecchia Parona

DIFFICOLTA': E

DISLIVELLO: mt.550

TEMPI DI PERCORRENZA: ore 5 in totale

OBBLIGATORI: Pedule alte alla caviglia e bastoncini

Accompagnatori: Carbognin 3485428481 – Rizzotti 3932162618

PER PARTECIPARE ALLE GITE E' NECESSARIO ESSERE SOCI CAI. Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Si ricorda che coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.