



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione  
Escursionismo  
SENIORES

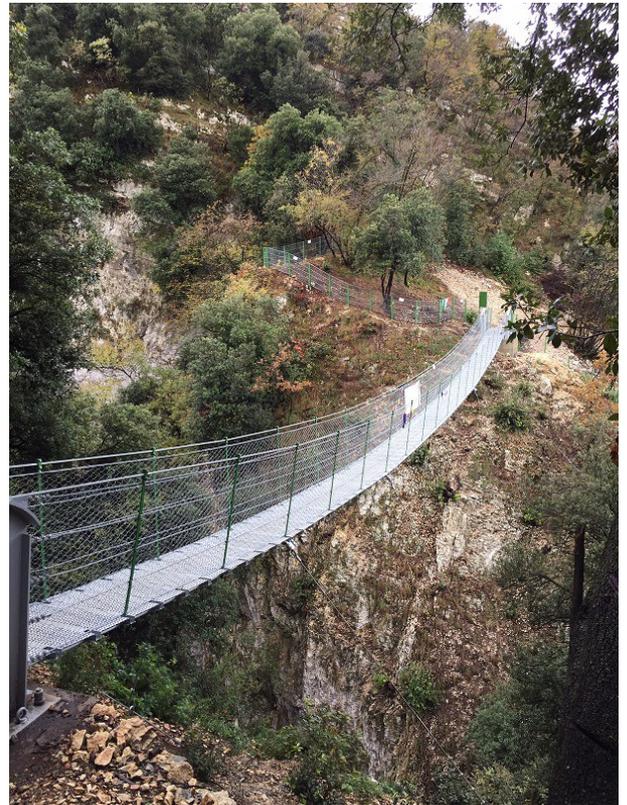


Gruppo Cai d'Argento

**GIOVEDÌ 12 Dicembre 2019**  
**CRERO – PONTE TIBETANO – SAN ZENO DI MONTAGNA**  
**Gita impegnativa sconsigliata a coloro che soffrono di vertigini**  
**nell'attraversamento del ponte**

**PERCORSO:** partendo dalla contrada di Crero (Torri del Benaco), ci dirigiamo verso Pai di Sopra fino ad intersecare il sentiero Cai che sale verso S.Zeno di Montagna. Al ritorno scendiamo verso Albisano e in località Spighetta seguiamo il "sentiero del pellegrino" che scende a Crero.

**DESCRIZIONE:** raggiungiamo Torri del Benaco dopo la sosta caffè, libera. Proseguendo per 2 km. in direzione Pai troviamo il bivio che sale sulla destra fino al parcheggio di Crero, piccolo borgo che si affaccia sul lago di Garda con bella vista panoramica. Qui ha inizio la nostra escursione. Raggiunta la piccola Chiesa di S.Siro proseguiamo per strada sterrata e poi, per sentiero in mezzo agli ulivi, raggiungiamo la stretta Val Valzana che ora è possibile attraversare percorrendo il recente ponte tibetano. Il ponte, inaugurato lo scorso Agosto, è lungo 34 metri, largo poco più di 1 metro e raggiunge un'altezza massima dal fondo valle di quasi 45 metri. Proseguendo in direzione Pai di Sopra si incrocia il sentiero Cai n.38 che risaliamo fino a San Zeno di Montagna ove sostiamo per la pausa pranzo, anche al sacco, presso il ristorante Costabella. Riprendiamo il cammino scendendo in direzione di Albisano; giunti alla località La Spighetta intersechiamo il "sentiero del pellegrino" che percorriamo fino a raggiungere l'abitato di Crero.



**PARTENZA: Ore 8.00 dal Lungadige Attiraglio**

**DIFFICOLTA' : E ATTENZIONE:** il sentiero presenta dei tratti lastricati che, in questa stagione, possono essere umidi o bagnati e quindi scivolosi, da percorrere con massima attenzione.

**DISLIVELLO: mt. 480 TEMPI DI PERCORRENZA: ORE 5,00**

**PRANZO AL RISTORANTE COSTABELLA di S.Zeno (menù fisso concordato) ANCHE AL SACCO**  
**RIENTRO PREVISTO ENTRO LE ORE 18.00**

**SOSTA CAFFÈ : LIBERA PERCORSO STRADALE KM: 45 + 45**

**CAPOGITA: VOLTAN CARLO (tel. 349 4561293) ACCOMPAGNATORE : ALBANO MAURO**

**SONO OBBLIGATORIE LE PEDULE ALTE ALLA CAVIGLIA, CONSIGLIATI I BASTONCINI UTILI PER SUPERARE ALCUNI TRATTI UMIDI E UN PO' SCIVOLOSI.**

**PER PARTECIPARE ALLE GITE E' NECESSARIO ESSERE SOCI CAI.** Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

Si ricorda che coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Si ricorda che coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

**Iscrizione alla escursione con la procedura on-line . Solamente in caso di difficoltà rivolgersi al capogita tramite telefonata al numero indicato.**