

Giovedì 6 Febbraio 2020

Santa Maria in Stelle-Romagnano-Grezzana-Sezano-Santa Maria in Stelle

Ritrovo ore 8.30 al Gavagnin , sosta caffè alla pasticceria Rossini di Quinto. Successivamente ci si ritrova presso il piazzale della chiesa di Santa Maria in Stelle e ci si dirige verso il Monte Cucco lungo il sentiero del piccolo Stelvio. Giunti su strada asfaltata si gira a sinistra per riprendere poco più avanti a destra il sentiero che tra olivi e successivamente in un boschetto e quindi vigneti, ci porta alla cima del Monte Cucco. Poco prima ci fermiamo al capitello di San Vincenzo Ferreri da cui si domina la Valpantena. Si riprende quindi il sentiero che sulla cresta separa la Valpantena dalla Val Squaranto. Dal Monte Cucco si scende verso Romagnano in parte per strada asfaltata e in parte per sentiero costeggiando qualche contrada e alcuni allevamenti avicoli , quindi tra molti vigneti si raggiunge Grezzana. Da Grezzana per un bel sentiero tra vigneti e ciliegi si raggiunge Sezano e quindi Santa Maria in Stelle dove, finita la gita ,ci aspettano per il pranzo alla trattoria Pantheon (ospitalità all'interno anche per coloro che pranzano al sacco) .

PRENOTAZIONE ESCURSIONE OBBLIGATORIA

Sul sito web del CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente; in caso di difficoltà telefonare al capogita entro tale data/ora; chi arriva senza iscrizione non sarà ammesso.

- **PARTENZA: ore 8:30 al Gavagnin.**
- **SOSTA CAFFÈ':** pasticceria Rossini di Quinto
- **DIFFICOLTA': T/E**
- **DISLIVELLI:** 400 mt
- **LUNGHEZZA:** 12 km
- **OBBLIGATORI:** calzature da montagna alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione, protezioni antipioggia/antifreddo
- **CONSIGLIATI: bastoncini**

Accompagnatori: Rossella Baldin (3471048246) – Giancarlo Adami

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.