



CLUB
ALPINO
ITALIANO

Commissione
Escursionismo
SENIORES



SEZIONE DI VERONA

Gruppo Cai d'Argento

GITA ESCURSIONISTICA GIOVEDI' 05 MARZO 2020

PROGNOL – TORBE – S. ROCCO – S. M. VALVERDE - TORCOLI

Si parcheggia a Prognol. A piedi ci si incammina verso Torbe, S. Rocco, si raggiunge S. M. Valverde e poi località Crocetta dove al ristorante Ai Torcoli si pranza, anche al sacco. Per altro percorso si ritorna a Prognol.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web del CAI Seniores entro le ore 17 del giorno 04/03/2020, in caso di difficoltà telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** Lgd. Attiraglio ore 8,45
- **SOSTA CAFFE':** libera con ritrovo a Prognol alle ore 9,30
- **DIFFICOLTA':** E
- **DISLIVELLO TOTALE:** m. 400 LUNGHEZZA: Km. 13,000
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 5 ore
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram, vestiario adeguato alla quota e alla stagione, protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **CONSIGLIATI:** bastoncini
- **PRANZO:** ristorante Ai Torcoli con menu concordato oppure al sacco presso ristorante previa consumazione.
- **DISTANZA IN AUTO DAL LUOGO DI RADUNO:** (Km 30 + Km 30)

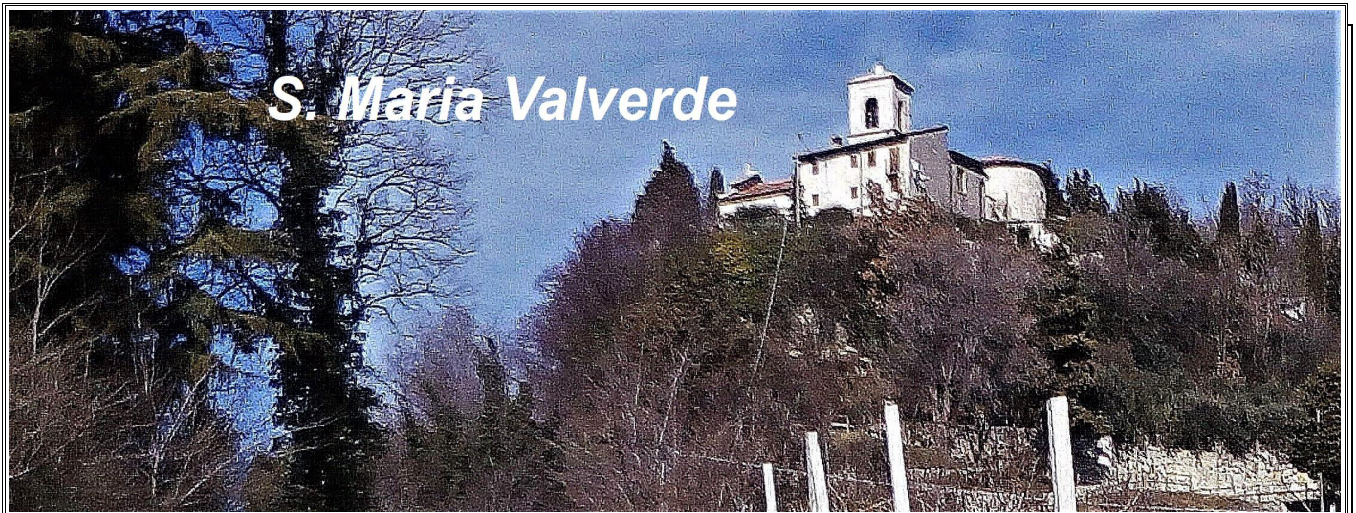
Accompagnatori: Redenzio Favazza cell. 339 2797647 – Rita Tognali

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.



Partenza Lgd. Attiraglio ore 8,45

Sosta caffè libera con **ritrovo a Prognol** (prima di Marano) dove si parcheggia, **alle ore 9,30.**

Qui inizia la nostra escursione fra vigneti ed ulivi fino a raggiungere la sommità delle colline e proseguendo in cresta raggiungeremo, attraversando isolate contrade, S. Rocco di Marano. Proseguiamo verso la chiesetta di S. Maria Valverde che dall'alto domina la vallata. Sempre su sentiero e sterrato passiamo sotto un'alta parete rocciosa dove si pratica l'arrampicata ed in breve giungiamo al ristorante "Ai Torcoli" dove sostaremo per il pranzo, anche al sacco. Il ritorno avverrà ad anello seguendo un nuovo percorso.

