

## Torri del Benaco–Ponte tibetano-Pai

Giovedì 5 marzo 2020

Si parte dal grande parcheggio di Torri a sinistra sulla via Gardesana (costo max euro 5/giornaliero per auto da dividere tra i passeggeri).

Salendo per stradina acciottolata, si giunge alla loc.tà Coi.

Alla fontana si gira verso nord e ci si innesta sul "Percorso del Pellegrino" che, regalandoci splendide vedute, ci conduce fino alla loc.tà Crero posta su un magnifico balcone sul lago. Poco prima, con una breve deviazione, si può vedere la Roccia Grande, un liscione di pietra con numerose incisioni rupestri.

Ci spostiamo ora verso la settecentesca chiesetta dedicata a S.Siro da dove parte il sentiero per il "**ponte tibetano**". Il ponte, inaugurato il 9 agosto 2019, permette di superare la Val Vanzana che in questo punto ha una profondità di 45 mt.

Il ponte è stabile e ben protetto lateralmente da reti metalliche ma è tuttavia **sconsigliato per chi soffre di vertigini**.

Il sentiero continua ora con qualche sali-scendi fino a Pai di sopra dove si farà la sosta pranzo con menù concordato (anche al sacco previa consumazione).

All'ora prestabilita si scende, lungo una bella stradina acciottolata, a Pai di sotto e, percorrendo il lungolago, si fa ritorno alle auto.

### Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web del CAI Seniores entro le ore 17 del giorno 04/03/2020 ; in caso di difficoltà telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** Lung.ge **Attiraglio** ore **08.15**
- **SOSTA CAFFE':** Bar La Prua di Domegliara
- **DIFFICOLTA':** E
- **DISLIVELLO TOTALE:** mt 400 in salita / discesa **LUNGHEZZA:** km. 13
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 5 ore di cammino escluso soste
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **CONSIGLIATI:** bastoncini
- **PRANZO:** ristorante con menu concordato(anche al sacco previa consumazione)
- **DISTANZA IN AUTO DAL LUOGO DI RADUNO:** (Km 40 + Km 40)

**Accompagnatori:** MARA PERLATO 347 9701512 – M.ROTANTI –D.BENEDETTI

### Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

**La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.