



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA

**Commissione
Escursionismo
SENIORES**



Gruppo Cai d'Argento

GIOVEDI' 16 APRILE 2020
**CAMPAGNOLA DI CASTION -
ALBISANO**

Partenza dal lungadige Attiraglio ore 8.45. Dopo la sosta caffè al bar "La Prua" di Domegliara, si raggiunge il Passaggio di Napoleone per scendere alla Sega di Cavaion, oltrepassare il centro commerciale di Affi e andare, in direzione s. Zeno, fino a Castion dove si gira a sinistra e si scende fino alla località Campagnola dove termina la strada asfaltata. Qui si parcheggia, con criterio, lungo la via.

Ci si incammina lungo un viottolo, che oltrepassa un centro ippico e un residence di nuova costruzione, per imboccare, dopo aver girato a destra, un sentiero che fiancheggia un altro residence e i campi da golf e raggiungere la località Virle. Qui, dopo aver attraversato la strada asfaltata, si prosegue di fronte fino alla prima curva dove girando a sinistra si imbecca il sentiero che, con alcuni tornanti, sin innalza sopra le "Le Senge" della palestra naturale di arrampicata di Marciaga. Il sentiero, nel bosco, offre vedute panoramiche molto belle sulle nostre Prealpi e sul lago di Garda.. Si prosegue per un breve tratto pianeggiante fino ad una balconata con davanti il basso lago. Si riprende il cammino per seguire il crinale del monte Lenzino e del monte Bandiera. Ora si scende sempre nel bosco fino alla piana coperta da prati e coltivazioni e imboccare una strada asfaltata che ci porta alla Pizzeria "Le Tavernette" dove faremo sosta pranzo (concordato per un primo, contorno, acqua, vino e caffè) e dove sarà ospitato anche chi mangia al sacco.

Il ritorno risalirà per un breve tratto la collina che scavalcherà per scendere nella "val Longa" e seguirla fino a Virle e poi, a ritroso, rifare il percorso del mattino fino alle vetture.

PRENOTAZIONE ESCURSIONE OBBLIGATORIA

Sul sito web del CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente;

in caso di difficoltà telefonare al capogita entro tale data/ora;

- PARTENZA:** ore 08:45 da Lungadige Attiraglio
- SOSTA CAFFE':** presso bar "La Prua" a Domegliara
- DIFFICOLTA':** E
- DISLIVELLO:** mt. 350 in salita e in discesa
- TEMPI DI PERCORRENZA:** ore 5.00 in totale
- OBBLIGATORI:** calzature da montagna alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione, protezioni antipioggia/antifreddo
- CONSIGLIATI:** bastoncini

- Distanza in auto da Verona/Attiraglio:** ca. 30+30 km

Accompagnatori: Bruno Panozzo cell. 3493562031 –Giuseppe Rielli

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.