



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo
SENIORES



Gruppo Cai d'Argento

Bocca di Selva-Foresta dei Folignani-Podestaria

GITA TRADIZIONALE – N° MAX PARTECIPANTI 10 + 2 CAPIGITA

Giovedì 25 giugno 2020

L'escursione CAI inizia dal parcheggio del rifugio Bocca di Selva che si raggiunge in macchina percorrendo la strada che da Bosco Chiesanuova va verso S.Giorgio, svoltando sulla stradina a sinistra con indicazioni Bocca di Selva (m. 1551).

Dal parcheggio si procede lungo una strada forestale per le Malghe Folignano di Sotto e Folignano di Fondo, per entrare poi nella magnifica Foresta dei Folignani fino al fondo del Vaio dell'Anguilla (m. 1350). A questo punto si inizia a risalire il vaio, prima su strada forestale e poi su sentiero facile, fino a Malga Podestaria (m. 1650).

Dopo aver pranzato al sacco si farà ritorno sul sentiero pedonale classico, con piccoli saliscendi che ci porteranno a fare ancora un'ottantina di metri di dislivello.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web del CAI Seniores entro le ore 17 del giorno 24/06/2020 ; in caso di difficoltà telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** parcheggio rifugio **BOCCA DI SELVA** ore **10.00**
- **SOSTA CAFFÈ:** LIBERA
- **DIFFICOLTÀ:** E
- **DISLIVELLO TOTALE:** mt 400 in salita / discesa
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4 ore di cammino escluso soste
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto;
dispositivi di sicurezza (mascherina+guanti e/o liquido igienizzante)
- **CONSIGLIATI:** bastoncini
- **PRANZO:** SOLO AL SACCO

Accompagnatori: MARA PERLATO 347 9701512 – ALDO RIZZOTTI 393 2162618

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

IMPORTANTE: MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE

VEDI PAGINA SEGUENTE →

MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE

- A. **Numero massimo in questa prima fase:** 10 soci + 2 capigita, con iscrizione obbligatoria da effettuare esclusivamente on-line. Chi eccede va in lista d'attesa e può recarsi al luogo del raduno ma senza alcuna garanzia di ammissione (il numero massimo non va mai superato).
- B. **Trasferimenti in autovettura.** Il ritrovo si fa direttamente nel parcheggio limitrofo alla partenza dell'escursione, indicato in locandina. Eventuale Car Pooling organizzato in completa autonomia e responsabilità dai partecipanti. Di seguito le modalità previste nell'Ordinanza Regione Veneto n. 55 del 29/5 - Lettera A) Spostamenti individuali - paragrafo c):
*Nello spostamento in autoveicoli si applicano le disposizioni relative al luogo di lavoro se lo spostamento avviene nell'ambito dell'attività lavorativa. **Negli altri casi, è obbligatorio l'uso della mascherina laddove non si assicuri il distanziamento di un metro tra non conviventi.***
- C. **Obbligo di avere con sé i dispositivi personali di sicurezza** (mascherina, liquido igienizzante); chi ne è sprovvisto non può partecipare alla gita.
- D. **Regole di distanziamento e di comportamento.** Durante la marcia e durante le soste: distanza di almeno 1 metro con mascherina, almeno 2 metri senza. Nessun assembramento con persone (conosciute o non) che si possano casualmente incontrare durante l'escursione. Quando si incrociano altre persone indossare prontamente la mascherina (che va quindi tenuta sempre a portata di mano). Tra non-conviventi nessuno scambio di oggetti (ad esempio: borracce, bastoncini, cellulari, fazzoletti, mappe etc). No alle foto di gruppo.
- E. **Sosta pranzo:** esclusivamente al sacco in area aperta; se non conviventi, ben distanziati (almeno 2 metri) ed evitando scambi di cibi/vettovaglie etc.
- F. **Autodichiarazione del partecipante di:** A) Non essere sottoposto a regime di quarantena e di non presentare sintomi ascrivibili a infezione da Covid-19 (temperatura corporea in primis) B) Presa visione ed accettazione del suddetto protocollo di sicurezza. La presente dichiarazione è implicita con l'atto della prenotazione on-line.
- G. **La partecipazione all'escursione implica la completa accettazione del presente protocollo di sicurezza.** A giudizio del capogita chi non si attiene alle suddette regole può essere escluso dalla gita e/o segnalato alla Direzione Sezionale del CAI Verona.
- H. **L'elenco partecipanti verrà conservato per almeno 14 giorni.**