



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione  
Escursionismo  
SENIORES



Gruppo Cai d'Argento

**RIFUGIO LANCIA – ALPE ALBA**  
**Numero massimo partecipanti: 10 + 2 capigita**  
**25/ 06 /2020**

**DESCRIZIONE SINTETICA DEL PERCORSO**

*Il raduno del Gruppo avviene direttamente nel luogo di inizio dell'escursione, nel parcheggio nei pressi del Cimitero militare austriaco all'Alpe della Pozza (N 45°50'03", E 011.107917°). Il capogita passerà alle 8,00 al parcheggio di Verona Nord e chi non conosce la strada potrà accodarsi. Prendiamo l'autostrada del Brennero fino a Rovereto Sud, e poi la Vallarsa, deviando per Boccaldò e Giazzera, fino al parcheggio nei pressi un cimitero militare austriaco.*

Iniziamo l'escursione sulla strada sterrata che porta al Rifugio Lancia, deviando sul sentiero 122 per Malga Zocchi, fino alla Bocchetta Foxi. La valletta è contornata da larici e dalla bocchetta si gode il panorama sul Pasubio e il Carega. Proseguiamo sul sentiero 102 fino alla Bocchetta delle Corde (**qualche tratto leggermente esposto**) e poi scendiamo al Rifugio Lancia, dove sostiamo per il **pranzo al sacco** (il rifugio è aperto e potremo prendere un caffè o una birra). Dopo la sosta saliamo sul sentiero 132 dietro la cappella verso l'Alpe Alba: il paesaggio è splendido, un grande pascolo con piccoli fienili ristrutturati, che ci porta fino ad un punto panoramico dal quale si vedono tutte le cime a ovest di Trento (Adamello, Brenta, Cevedale ecc.). Incominciamo la discesa sul 132b e ad un certo punto deviamo su un sentiero sulla sinistra che ci consente di scendere il gradone (**una corda fissa per 5 metri**, senza difficoltà tecniche) e di continuare nel bosco fino alle macchine.

**Avvertenze importanti**

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria online (chi avesse problemi, può telefonare al capogita).
- **RADUNO:** h 10 Alpe della Pozza
- **DIFFICOLTÀ:** E
- **DISLIVELLO TOTALE:** m 550
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** h 5
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione con suola tipo Vibram; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **CONSIGLIATI:** bastoncini
- **PRANZO:** pranzo al sacco

**Accompagnatori:** Carbognin 3485428481 - Tognali

**Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

**La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine e l'accettazione delle norme di condotta anticovid:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

**IMPORTANTE:** MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE

VEDI PAGINA SEGUENTE 

## MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE

- A. **Numero massimo in questa prima fase: 10 soci + 2 capigita**, con iscrizione obbligatoria da effettuare esclusivamente on-line. Chi eccede va in lista d'attesa e può recarsi al luogo del raduno ma senza alcuna garanzia di ammissione (il numero massimo non va mai superato).
- B. **Trasferimenti in autovettura.** Il ritrovo si fa direttamente nel parcheggio limitrofo alla partenza dell'escursione, indicato in locandina. Eventuale Car Pooling organizzato in completa autonomia e responsabilità dai partecipanti. Di seguito le modalità previste dalla Provincia di Trento per autovetture 5 posti: massimo 3 persone non conviventi, autista davanti, 2 passeggeri dietro, tutti con mascherina.
- C. **Obbligo di avere con sé i dispositivi personali di sicurezza** (mascherina, liquido igienizzante); chi ne è sprovvisto non può partecipare alla gita.
- D. **Regole di distanziamento e di comportamento.** Durante la marcia e durante le soste: distanza di almeno 1 metro con mascherina, almeno 2 metri senza. Nessun assembramento con persone (conosciute o non) che si possano casualmente incontrare durante l'escursione. Quando si incrociano altre persone indossare prontamente la mascherina (che va quindi tenuta sempre a portata di mano). Tra non-conviventi nessuno scambio di oggetti (ad esempio: borracce, bastoncini, cellulari, fazzoletti, mappe etc). No alle foto di gruppo.
- E. **Sosta pranzo:** esclusivamente al sacco in area aperta; se non conviventi, ben distanziati (almeno 2 metri) ed evitando scambi di cibi/vettovaglie etc.
- F. **Autodichiarazione del partecipante** di: A ) Non essere sottoposto a regime di quarantena e di non presentare sintomi ascrivibili a infezione da Covid-19 (temperatura corporea in primis) B) Presa visione ed accettazione del suddetto protocollo di sicurezza. La p r e s e n t e dichiarazione è implicita con l'atto della prenotazione on-line.
- G. **La partecipazione all'escursione implica la completa accettazione del presente protocollo di sicurezza.** A giudizio del capogita chi non si attiene alle suddette regole può essere escluso dalla gita e/o segnalato alla Direzione Sezionale del CAI Verona.
- H. **L'elenco partecipanti verrà conservato per almeno 14 giorni.**