



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo
SENIORES



Gruppo Cai d'Argento

GITA TRADIZIONALE – N° MAX PARTECIPANTI:

1° GRUPPO 13 PARTECIPANTI + 2 ACCOMPAGNATORI

2° GRUPPO 13 PARTECIPANTI + 2 ACCOMPAGNATORI

Giovedì 2 LUGLIO 2020

L'escursione CAI inizia dal parcheggio sulla destra prima del museo di Camposilvano.

1° GRUPPO partenza ore 10.00

2° GRUPPO partenza ore 10.15

Si parte dirigendosi verso contrada Kunek dove, alla grande croce in pietra, si incomincia a salire lungo un tratto della "via Cara", antico percorso di transumanza che dalla pianura saliva fino ai Parpari, e si arriva alla Croce dei Norderi. Si prende ora il sentiero che scende e, passando per malga Monticello, ci si addentra nella bella foresta detta "delle Gosse". Il sentiero porterebbe fino a Giazza ma, giunti in una radura, si incontra il sentiero europeo E5 che, in salita sempre nel bosco, ci conduce ai Parpari. Qui si pranza al sacco.

Il ritorno sarà per altro percorso tutto in discesa.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web del CAI Seniores entro le ore 17 del giorno 01/07/2020 ; in caso di difficoltà telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** *parcheggio Camposilvano ore **10.00*** (VEDI LOCANDINA)
- **SOSTA CAFFÈ:** LIBERA
- **DIFFICOLTÀ:** E
- **DISLIVELLO TOTALE:** *mt 420 in salita / discesa*
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** *4.30 ore di cammino escluso soste*
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto; **dispositivi di sicurezza (mascherina+liquido igienizzante)**
- **CONSIGLIATI:** *bastoncini*
- **PRANZO:** SOLO AL SACCO

Accompagnatori: MARA PERLATO 347 9701512 – MAURIZIO ROTANTI

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE

- A. **Numero massimo in questa prima fase:** 13 soci + 2 capigita, con iscrizione obbligatoria da effettuare esclusivamente on-line. Chi eccede va in lista d'attesa e può recarsi al luogo del raduno ma senza alcuna garanzia di ammissione (il numero massimo non va mai superato).
- B. **Trasferimenti in autovettura.** Il ritrovo si fa direttamente nel parcheggio limitrofo alla partenza dell'escursione, indicato in locandina. Eventuale Car Pooling organizzato in completa autonomia e responsabilità dai partecipanti. Di seguito le modalità previste nell'Ordinanza Regione Veneto n. 55 del 29/5 - Lettera A) Spostamenti individuali – paragrafo c):
Nello spostamento in autoveicoli si applicano le disposizioni relative al luogo di lavoro se lo spostamento avviene nell'ambito dell'attività lavorativa. Negli altri casi, è obbligatorio l'uso della mascherina laddove non si assicuri il distanziamento di un metro tra non conviventi.
- C. **Obbligo di avere con sé i dispositivi personali di sicurezza** (mascherina, liquido igienizzante); chi ne è sprovvisto non può partecipare alla gita.
- D. **Regole di distanziamento e di comportamento.** Durante la marcia e durante le soste: distanza di almeno 1 metro con mascherina, almeno 2 metri senza. Nessun assembramento con persone (conosciute o non) che si possano casualmente incontrare durante l'escursione. Quando si incrociano altre persone indossare prontamente la mascherina (che va quindi tenuta sempre a portata di mano). Tra non-conviventi nessuno scambio di oggetti (ad esempio: borracce, bastoncini, cellulari, fazzoletti, mappe etc). No alle foto di gruppo.
- E. **Sosta pranzo:** esclusivamente al sacco in area aperta; se non conviventi, ben distanziati (almeno 2 metri) ed evitando scambi di cibi/vettovaglie etc.
- F. **Autodichiarazione del partecipante di:** A) Non essere sottoposto a regime di quarantena e di non presentare sintomi ascrivibili a infezione da Covid-19 (temperatura corporea in primis) B) Presa visione ed accettazione del suddetto protocollo di sicurezza. La presente dichiarazione è implicita con l'atto della prenotazione on-line.
- G. **La partecipazione all'escursione implica la completa accettazione del presente protocollo di sicurezza.** A giudizio del capogita chi non si attiene alle suddette regole può essere escluso dalla gita e/o segnalato alla Direzione Sezionale del CAI Verona.
- H. **L'elenco partecipanti verrà conservato per almeno 14 giorni.**