

GITA ESCURSIONISTICA GIOVEDÌ 13 AGOSTO 2020

OSTERIA DEGLI SPIAZZOI – MERLI – MAREGGE – GRIEZ – LAORNO – SQUARANTON – OSTERIA DEGLI SPIAZZOI

Numero massimo partecipanti: 13 (+ 2 capigita)

GIOVEDÌ 13 agosto 2020

Partiamo dalla "Osteria degli Spiazzi" (poco oltre il Parparo Vecchio e inizieremo a scendere nel Vaio Squaranto attraverso il bosco (da 1.387 a 1.173 m). In alcuni tratti il sentiero, pur essendo largo, è ripido e con fondo sassoso: occorre prestare attenzione. Giunti al fondo del Vaio Squaranto risaliamo verso l'abitato di Merli e quindi verso Brutti, fino a raggiungere Maregge. Di qui, dopo un breve tratto sulla strada provinciale (50m) risaliamo verso il sentiero che ci porta a Griez (1.320m) dove è prevista la sosta per il pranzo. Possibile sia mangiare in trattoria ad un prezzo concordato sia mangiare al sacco. Nel ritorno scenderemo a Laorno e poi a Squaranton ridiscendendo verso il fondo del Vaio Squaranto che percorreremo in parte fino a giungere alla biforcazione Merli-Osteria degli Spiazzi: noi riprenderemo in salita il percorso che abbiamo percorso in discesa all'andata, raggiungendo infine l'"Osteria degli Spiazzi". Il percorso prevede una salita di ca. 250 m in andata e 250 m al ritorno ed un percorso di ca. 15 km.

Per chi desiderasse fermarsi a Griez, o per chi non si sentisse in grado di effettuare il ritorno, è possibile farsi venire a prendere a Griez dall'autista che, anziché tornare a Verona da Velo come all'andata, potrà ritornerà da San Giorgio-Griez-Bosco-Cerro-Verona.

Il percorso in auto dal Gavagnin è di 66 km per chi passerà da Velo sia all'andata che al ritorno, di 80 km per gli autisti che ritorneranno da Bosco.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno 12 agosto ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore 10.00 – **LOCALITA'** Osteria degli Spiazzi
- **SOSTA CAFFÈ:** prima del raduno, libera
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** circa 250 m **LUNGHEZZA:** circa 15 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** circa 5,30 ore (escluse soste)
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto **CONSIGLIATI:** bastoncini da trekking
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

Accompagnatori: Gherardo Mori cell. 347-2232714

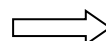
Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

VEDI RETRO: MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE



MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE

Luglio 2020

- A. **Numero massimo in questa fase:** 13 soci + 2 capigita, con iscrizione obbligatoria da effettuare esclusivamente on-line. Chi eccede va in lista d'attesa e può recarsi al luogo del raduno ma senza alcuna garanzia di ammissione (il numero massimo non va mai superato).
- B. **Trasferimenti in autovettura.** Il ritrovo si fa direttamente nel parcheggio limitrofo alla partenza dell'escursione, indicato in locandina. Eventuale Car Pooling organizzato in completa autonomia e responsabilità dai partecipanti. Di seguito le modalità previste nell'Ordinanza Regione Veneto n. 55 del 29/5 - Lettera A) Spostamenti individuali – paragrafo c):
Nello spostamento in autoveicoli si applicano le disposizioni relative al luogo di lavoro se lo spostamento avviene nell'ambito dell'attività lavorativa. Negli altri casi, è obbligatorio l'uso della mascherina laddove non si assicuri il distanziamento di un metro tra non conviventi. Attenzione: vale solo per il Veneto.
- C. **Obbligo di avere con sé i dispositivi personali di sicurezza** (mascherina, liquido igienizzante); chi ne è sprovvisto non può partecipare alla gita.
- D. **Regole di distanziamento e di comportamento.** Durante la marcia e durante le soste: distanza di almeno 1 metro con mascherina, almeno 2 metri senza. Nessun assembramento con persone (conosciute o non) che si possano casualmente incontrare durante l'escursione. Quando si incrociano altre persone indossare prontamente la mascherina (che va quindi tenuta sempre a portata di mano). Tra non-conviventi nessuno scambio di oggetti (ad esempio: borracce, bastoncini, cellulari, fazzoletti, mappe etc). No alle foto di gruppo.
- E. **Sosta pranzo:** esclusivamente al sacco in area aperta; se non conviventi, ben distanziati (almeno 2 metri) ed evitando scambi di cibi/vettovaglie etc.
- F. **Autodichiarazione del partecipante di:** A) Non essere sottoposto a regime di quarantena e di non presentare sintomi ascrivibili a infezione da Covid-19 (temperatura corporea in primis) B) Presa visione ed accettazione del suddetto protocollo di sicurezza. La presente dichiarazione è implicita con l'atto della prenotazione on-line. In caso di prenotazione telefonica andrà compilata in forma cartacea al luogo del raduno.
- G. **La partecipazione all'escursione implica la completa accettazione del presente protocollo di sicurezza.** A giudizio del capogita chi non si attiene alle suddette regole può essere escluso dalla gita e/o segnalato alla Direzione Sezionale del CAI Verona.
- H. **L'elenco partecipanti verrà conservato per almeno 14 giorni.**