

Giovedì 20 agosto 2020: CAMPOSILVANO - Rif. LAUSEN escursione tradizionale

numero massimo di partecipanti 20 + 2 capigita

Dopo aver effettuato la sosta caffè in autonomia, ci ritroviamo tutti al grande parcheggio di Camposilvano. Da qui iniziamo la nostra escursione imboccando la strada asfaltata che porta al museo ed al covolo di Camposilvano e proseguendo in direzione della piccola contrada di Kunech. Qui giriamo per la via Cara (o vacara), antico sentiero usato per la transumanza del bestiame. La fatica di questa prima salita viene ripagata da un colpo d'occhio che spazia dalla sottostante val Sguerza fino al Carega ed alla catena delle tre Croci. Giriamo poi a destra su strada bianca per malga Norderi e, con alcuni sali scendi raggiungiamo il rif. Lausen nei pressi del quale potremo consumare la nostra colazione al sacco. Con le dovute precauzioni e distanziamenti, per chi lo vorrà sarà possibile ordinare una birra o un caffè.

Dopo la sosta riprendiamo il cammino e, per evitare la discesa su brutta strada cementata, ritorniamo per un pò sui nostri passi e girando a sinistra imbocchiamo un antico sentiero, discendendo per una piccola valle quasi sconosciuta.

Su strada asfaltata passiamo per alcune piccole contrade fino alla contrada Tecce e riprendiamo il sentiero che in salita ci porta alla croce del Gal. Da qui in circa 20 minuti ritorniamo alle nostra auto.

Km: auto: Il percorso più breve, partendo dal parcheggio del Gavagnin fino a Camposilvano è di km. 28,8 + 28,8 (calcolati con Viamichelin)

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno antecedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **9,00** – **LOCALITA':** parcheggio di Camposilvano
- **DIFFICOLTA':** E
- **DISLIVELLO TOTALE:** circa 350 m **LUNGHEZZA:** circa 10 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** circa 4 ore (escluse soste)
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **CONSIGLIATI:** bastoncini da trekking
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

Accompagnatori: Rotanti Maurizio 3407506680 - Bersan Massimo

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

VEDI RETRO: MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE

MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE

- A. **Numero massimo in questa fase:** 20 soci + 2 capigita, con iscrizione obbligatoria da effettuare esclusivamente on-line. Chi eccede va in lista d'attesa e può recarsi al luogo del raduno ma senza alcuna garanzia di ammissione (il numero massimo non va mai superato).
- B. **Trasferimenti in autovettura.** Il ritrovo si fa direttamente nel parcheggio limitrofo alla partenza dell'escursione, indicato in locandina. Eventuale Car Pooling organizzato in completa autonomia e responsabilità dai partecipanti. Di seguito le modalità previste nell'Ordinanza Regione Veneto n. 55 del 29/5 - Lettera A) Spostamenti individuali – paragrafo c):
Nello spostamento in autoveicoli si applicano le disposizioni relative al luogo di lavoro se lo spostamento avviene nell'ambito dell'attività lavorativa. Negli altri casi, è obbligatorio l'uso della mascherina laddove non si assicuri il distanziamento di un metro tra non conviventi. Attenzione: vale solo per il Veneto.
- C. **Obbligo di avere con sé i dispositivi personali di sicurezza** (mascherina, liquido igienizzante); chi ne è sprovvisto non può partecipare alla gita.
- D. **Regole di distanziamento e di comportamento.** Durante la marcia e durante le soste: distanza di almeno 1 metro con mascherina, almeno 2 metri senza. Nessun assembramento con persone (conosciute o non) che si possano casualmente incontrare durante l'escursione. Quando si incrociano altre persone indossare prontamente la mascherina (che va quindi tenuta sempre a portata di mano). Tra non-conviventi nessuno scambio di oggetti (ad esempio: borracce, bastoncini, cellulari, fazzoletti, mappe etc). No alle foto di gruppo.
- E. **Sosta pranzo:** esclusivamente al sacco in area aperta; se non conviventi, ben distanziati (almeno 2 metri) ed evitando scambi di cibi/vettovaglie etc.
- F. **Autodichiarazione del partecipante di:** A) Non essere sottoposto a regime di quarantena e di non presentare sintomi ascrivibili a infezione da Covid-19 (temperatura corporea in primis) B) Presa visione ed accettazione del suddetto protocollo di sicurezza. La presente dichiarazione è implicita con l'atto della prenotazione on-line. In caso di prenotazione telefonica andrà compilata in forma cartacea al luogo del raduno.
- G. **La partecipazione all'escursione implica la completa accettazione del presente protocollo di sicurezza.** A giudizio del capogita chi non si attiene alle suddette regole può essere escluso dalla gita e/o segnalato alla Direzione Sezionale del CAI Verona.
- H. **L'elenco partecipanti verrà conservato per almeno 14 giorni.**