



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA

**Commissione
Escursionismo
SENIORES**



Gruppo Cai d'Argento

GIOVEDÌ 20 AGOSTO 2020

RIFUGIO MULAZ

INDICAZIONI PER IL VIAGGIO :

Eventuale ottimizzazione dei posti auto alle 6.30 nel parcheggio B dello stadio - autostrada del Brennero - uscita Ora - direzione Cavalese - dopo S.Lugano seguire le indicazioni Val di Fassa/Cermis, ci si trova così sulla provinciale di fondovalle - superato lo svincolo di Ziano si entra nella galleria Valaverta (2km) all'uscita si entra in Predazzo e si imbocca la strada per il Passo Rolle - poco dopo Paneveggio si gira a sinistra per il Passo Valles e, in località **Pian dei Casoni** (17km dopo Predazzo), si parcheggia l'auto.

Si richiede caldamente la **CORTESIA** di una telefonata ai capigita da parte di chi pensa di mettere a disposizione la propria auto, per eventuali ulteriori chiarimenti organizzativi di ogni tipo.

CARATTERISTICHE DELL'ESCURSIONE :

L'escursione inizia alle 9.30 da **Pian dei Casoni**(1700m); si imbocca la nota strada che, in lieve pendenza, raggiunge Malga **Venegiota** (1830m) e poi l'inizio del sentiero CAI 710 Quinto Scalet che ci porta a **Passo Mulaz** (2619m), da dove si scende all'omonimo rifugio (2580m). Una volta raggiunta la meta dell'escursione i capigita stabiliranno i tempi e i movimenti successivi anche e soprattutto in base al meteo e alle forze residue nei partecipanti. Il rientro alle auto avverrà per il sentiero di salita e la partenza per Verona è prevista intorno alle 18.

L'AMBIENTE DELL'ESCURSIONE:

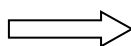
nella sua prima parte, fino alla Venegiota, è molto noto perché frequentato spesso nelle nostre gite. Il sentiero Quinto Scalet (celebre guida delle Aquile di S.Martino), invece, forse è una novità per molti di noi e vale la pena di descriverlo per sommi capi. È lungo poco più di 2 km, ma supera un dislivello di 700m, per cui richiede un impegno fisico piuttosto serio sia in su che in giù. Ha un disegno moderno, ha un fondo sassoso, è esposto a ovest, con numerosi zigzag, (prima tra gli ultimi abeti, poi sotto le verticali pareti del Mulaz, poi ancora sulla morena del ghiacciaio che millenni fa qui vi scorreva), ci porta al Passo sotto gli strapiombi che incombono dalle cime delle Pale di S.Martino che hanno nomi famosi nell'alpinismo e nell'escursionismo (Cime di Focobon, Passo delle Farangole, Cima di Valgrande, Bureloni). Non presenta punti esposti, anche se **in un paio di tratti è presente un cavo di sicurezza**.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno 19/08/2020 indipendentemente dall'aver partecipato alla gita del giovedì precedente o di voler partecipare ad una gita del giovedì successivo.
In caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **09:30 Pian dei Casoni**
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO:** 950 m
- **TEMPO DI PERCORRENZA:** ore **6.50** (escluse soste)
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto **CONSIGLIATI:** bastoncini da trekking
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

Accompagnatori: Fabio Bencivenni 349 2971352 Rossella Baldin 3471048246

VEDI RETRO: MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE



Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE

- A. **Numero massimo in questa fase:** 20 soci + 2 capigita, con iscrizione obbligatoria da effettuare esclusivamente on-line. Chi eccede va in lista d'attesa e può recarsi al luogo del raduno ma senza alcuna garanzia di ammissione (il numero massimo non va mai superato).
- B. **Trasferimenti in autovettura.** Il ritrovo si fa direttamente nel parcheggio limitrofo alla partenza dell'escursione, indicato in locandina. Eventuale Car Pooling organizzato in completa autonomia e responsabilità dai partecipanti. Di seguito le modalità previste nell'Ordinanza Regione Veneto n. 55 del 29/5 - Lettera A) Spostamenti individuali – paragrafo c):
*Nello spostamento in autoveicoli si applicano le disposizioni relative al luogo di lavoro se lo spostamento avviene nell'ambito dell'attività lavorativa. **Negli altri casi, è obbligatorio l'uso della mascherina laddove non si assicuri il distanziamento di un metro tra non conviventi.***
Attenzione: vale solo per il Veneto.
- C. **Obbligo di avere con sé i dispositivi personali di sicurezza** (mascherina, liquido igienizzante); chi ne è sprovvisto non può partecipare alla gita.
- D. **Regole di distanziamento e di comportamento.** Durante la marcia e durante le soste: distanza di almeno 1 metro con mascherina, almeno 2 metri senza. Nessun assembramento con persone (conosciute o non) che si possano casualmente incontrare durante l'escursione. Quando si incrociano altre persone indossare prontamente la mascherina (che va quindi tenuta sempre a portata di mano). Tra non-conviventi nessuno scambio di oggetti (ad esempio: borracce, bastoncini, cellulari, fazzoletti, mappe etc). No alle foto di gruppo.
- E. **Sosta pranzo:** esclusivamente al sacco in area aperta; se non conviventi, ben distanziati (almeno 2 metri) ed evitando scambi di cibi/vettovaglie etc.
- F. **Autodichiarazione del partecipante di:** A) Non essere sottoposto a regime di quarantena e di non presentare sintomi ascrivibili a infezione da Covid-19 (temperatura corporea in primis) B) Presa visione ed accettazione del suddetto protocollo di sicurezza. La presente dichiarazione è implicita con l'atto della prenotazione on-line. In caso di prenotazione telefonica andrà compilata in forma cartacea al luogo del raduno.
- G. **La partecipazione all'escursione implica la completa accettazione del presente protocollo di sicurezza.** A giudizio del capogita chi non si attiene alle suddette regole può essere escluso dalla gita e/o segnalato alla Direzione Sezionale del CAI Verona.
- H. *L'elenco partecipanti verrà conservato per almeno 14 giorni.*