

## PAVERNO DI VALGATARA – TORBE

Gita tradizionale

Numero massimo di partecipanti 44 in due gruppi

**GIOVEDI' 8 OTTOBRE 2020**

### INFORMAZIONI per giungere al punto d'incontro e di inizio della gita

Raggiunta Parona si imbecca la strada provinciale 4 della Valpolicella, si oltrepassa Pedemonte e, giunti al semaforo di s.Floriano si gira a destra per la SP34 per Marano e si prosegue per Valgatara che si oltrepassa ( 400 m circa ) e si svolta alla prima strada a destra per la località Paverno dove lasceremo le vetture in un ampio parcheggio.

Attraverseremo l'abitato su una strada asfaltata, breve, per poi raggiungere Gnirega attraversando vigneti e qualche filare di olivi. La strada prosegue tra Aziende vitivinicole e ancora vigneti sorpassando Maragnole, Bignele per raggiungere la dorsale che sale da Pedemonte e che seguiremo fino a Tezol dove scenderemo a Torbe per poi raggiungere la trattoria Valpolicella dove sostremo per il **pranzo esclusivamente al sacco e per eventuali bibite e caffè**

Per il ritorno ci si avvia verso l'abitato di Torbe per poi svoltare a sinistra di 180 gradi e imboccare la dorsale in leggera salita verso Sud. Quando la stradina inizia scendere, all'altezza di un cancello rosso lo apriremo ed entreremo in un vigneto (abbiamo avuto il permesso dal proprietario). Seguendo una comoda stradina asfaltata/cementata che si snoda tra vigneti e bosco ceduo raggiungeremo Gnirega e, seguendo a ritroso il percorso del mattino, raggiungeremo quindi le vetture.

Cartina: 4LAND VALPOLICELLA. Sentieri, parzialmente, 232 e 235; carrarecce tra i vigneti

### Avvertenze importanti

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA, SUL SITO WEB DEL CAI SENIORES** entro le ore 17 del giorno 7 settembre ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.

**RADUNO e PARTENZA:** Paverno di Valgatara h 10:00

**SOSTA CAFFE':** prima del raduno, libera

**DIFFICOLTA':** E

**DISLIVELLO TOTALE:** 350 m in salita e discesa

**LUNGHEZZA:** ca 11 km

**TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4.30 ore, escluse le soste

**OBBLIGATORI:** pedule alte alla caviglia e munite di suola adeguata tipo VIBRAM

**CONSIGLIATI:** bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa)

**PRANZO:** esclusivamente al sacco

**Accompagnatori:** Giuseppe Rielli tel. 3388776699 ; Domenico Bendetti

### PER PARTECIPARE ALLA GIORNATA E' NECESSARIO ESSERE SOCI CAI, con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso.

Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

**La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine e l'accettazione delle norme di condotta anti Covid sotto riportate;** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.



## **MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE - Luglio 2020**

- A. **Numero massimo in questa fase:** 13 soci + 2 capigita, con iscrizione obbligatoria da effettuare esclusivamente on-line. Chi eccede va in lista d'attesa e può recarsi al luogo del raduno ma senza alcuna garanzia di ammissione (il numero massimo non va mai superato).
- B. **Trasferimenti in autovettura.** Il ritrovo si fa direttamente nel parcheggio limitrofo alla partenza dell'escursione, indicato in locandina. Eventuale Car Pooling organizzato in completa autonomia e responsabilità dai partecipanti. Di seguito le modalità previste nell'Ordinanza Regione Veneto n. 55 del 29/5 - Lettera A) Spostamenti individuali – paragrafo c):  
*Nello spostamento in autoveicoli si applicano le disposizioni relative al luogo di lavoro se lo spostamento avviene nell'ambito dell'attività lavorativa. **Negli altri casi, è obbligatorio l'uso della mascherina laddove non si assicuri il distanziamento di un metro tra non conviventi.** Attenzione: vale solo per il Veneto.*
- C. **Obbligo di avere con sé i dispositivi personali di sicurezza** (mascherina, liquido igienizzante); chi ne è sprovvisto non può partecipare alla gita.
- D. **Regole di distanziamento e di comportamento.** Durante la marcia e durante le soste: distanza di almeno 1 metro con mascherina, almeno 2 metri senza. Nessun assembramento con persone (conosciute o non) che si possano casualmente incontrare durante l'escursione. Quando si incrociano altre persone indossare prontamente la mascherina (che va quindi tenuta sempre a portata di mano). Tra non-conviventi nessuno scambio di oggetti (ad esempio: borracce, bastoncini, cellulari, fazzoletti, mappe etc). No alle foto di gruppo.
- E. **Sosta pranzo:** esclusivamente al sacco in area aperta; se non conviventi, ben distanziati (almeno 2 metri) ed evitando scambi di cibi/vettovaglie etc.
- F. **Autodichiarazione del partecipante di:** A ) Non essere sottoposto a regime di quarantena e di non presentare sintomi ascrivibili a infezione da Covid-19 (temperatura corporea in primis) B) Presa visione ed accettazione del suddetto protocollo di sicurezza. La presente dichiarazione è implicita con l'atto della prenotazione on-line. In caso di prenotazione telefonica andrà compilata in forma cartacea al luogo del raduno.
- G. **La partecipazione all'escursione implica la completa accettazione del presente protocollo di sicurezza.** A giudizio del capogita chi non si attiene alle suddette regole può essere escluso dalla gita e/o segnalato alla Direzione Sezionale del CAI Verona.
- H. **L'elenco partecipanti verrà conservato per almeno 14 giorni.**