



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione  
Escursionismo  
SENIORES



Gruppo Cai d'Argento

## Giovedì 15 Ottobre 2020 – CERAINO - MONTE

Gita tradizionale

Numero massimo partecipanti: 20 + 2 capigita

Dopo aver effettuato la sosta caffè libera lungo il percorso sulla SS 12 per Trento, al passaggio Napoleone si va dritti e si arriva alla chiesa di Ceraino posta sulla sinistra della statale dove c'è un ampio parcheggio.

Di fronte troviamo una stradina inizialmente asfaltata, poi girando a destra inizia il percorso vero e proprio che ci porta alla località Monte; percorriamo una strada militare fatta dall'esercito austroungarico circa il 1850 che sale dolcemente ma in continua ascesa ed a tratti sconnessa. Il 1° forte che incontriamo porta il nome di forte Ceraino, grande e maestoso che si potrà parzialmente visitare ed il nostro accompagnatore Giuseppe darà delle spiegazioni in merito. Successivamente incontreremo un 2° forte Monte posto a 410 m.s/m; in stato di abbandono e trascurato; da lì si potrà ammirare la sottostante Val d'Adige ed il lago di Garda.

Arrivati all'abitato di Monte si potrà consumare il pranzo al sacco e con le dovute cautele prendere una birra, caffè presso il bar locale.

A l'ora concordata per la stessa strada si farà ritorno al parcheggio a valle.

### Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno 14 ottobre ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore 10.00 – **LOCALITA'** Ceraino parcheggio dietro la chiesa
- **SOSTA CAFFÈ:** prima del raduno, libera
- **DIFFICOLTA':** E
- **DISLIVELLO TOTALE:** circa 500 m                      **LUNGHEZZA:** circa 10 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** circa 5,00 ore (escluse soste)
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **CONSIGLIATI:** bastoncini da trekking
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

**Accompagnatori: Fernando Cielo cell. 339 7550803 – Giuseppe Rielli**

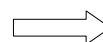
**Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

**La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

**VEDI RETRO: MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE**



# **MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE**

**Luglio 2020**

- A. **Numero massimo in questa fase:** 20 soci + 2 capigita, con iscrizione obbligatoria da effettuare esclusivamente on-line. Chi eccede va in lista d'attesa e può recarsi al luogo del raduno ma senza alcuna garanzia di ammissione (il numero massimo non va mai superato).
- B. **Trasferimenti in autovettura.** Il ritrovo si fa direttamente nel parcheggio limitrofo alla partenza dell'escursione, indicato in locandina. Eventuale Car Pooling organizzato in completa autonomia e responsabilità dai partecipanti. Di seguito le modalità previste nell'Ordinanza Regione Veneto n. 55 del 29/5 - Lettera A) Spostamenti individuali – paragrafo c):  
*Nello spostamento in autoveicoli si applicano le disposizioni relative al luogo di lavoro se lo spostamento avviene nell'ambito dell'attività lavorativa. Negli altri casi, è obbligatorio l'uso della mascherina laddove non si assicuri il distanziamento di un metro tra non conviventi. Attenzione: vale solo per il Veneto.*
- C. **Obbligo di avere con sé i dispositivi personali di sicurezza** (mascherina, liquido igienizzante); chi ne è sprovvisto non può partecipare alla gita.
- D. **Regole di distanziamento e di comportamento.** Durante la marcia e durante le soste: distanza di almeno 1 metro con mascherina, almeno 2 metri senza. Nessun assembramento con persone (conosciute o non) che si possano casualmente incontrare durante l'escursione. Quando si incrociano altre persone indossare prontamente la mascherina (che va quindi tenuta sempre a portata di mano). Tra non-conviventi nessuno scambio di oggetti (ad esempio: borracce, bastoncini, cellulari, fazzoletti, mappe etc). No alle foto di gruppo.
- E. **Sosta pranzo:** esclusivamente al sacco in area aperta; se non conviventi, ben distanziati (almeno 2 metri) ed evitando scambi di cibi/vettovaglie etc.
- F. **Autodichiarazione del partecipante di:** A ) Non essere sottoposto a regime di quarantena e di non presentare sintomi ascrivibili a infezione da Covid-19 (temperatura corporea in primis) B) Presa visione ed accettazione del suddetto protocollo di sicurezza. La presente dichiarazione è implicita con l'atto della prenotazione on-line. In caso di prenotazione telefonica andrà compilata in forma cartacea al luogo del raduno.
- G. **La partecipazione all'escursione implica la completa accettazione del presente protocollo di sicurezza.** A giudizio del capogita chi non si attiene alle suddette regole può essere escluso dalla gita e/o segnalato alla Direzione Sezionale del CAI Verona.
- H. **L'elenco partecipanti verrà conservato per almeno 14 giorni.**