

Giovedì 29 Ottobre 2020
**Volano , la pineta, la spiaggia , il delta
L' Abbazia di Pomposa**

Siamo nella parte più a sud del Delta del Po attuale , alla foce del Po di Volano.

Questo era il corso principale del Po che attraversava Ferrara fino all'epoca medievale , quando , a seguito di un'alluvione, il Po ha rotto gli argini a sinistra prima di Ferrara e ha preso il corso attuale. Dopo il taglio di Porto Viro del 1604 si è quindi andato interrando e riducendo di dimensioni, sbocca con un'estuario al Lido di Volano ed è circondato da oasi naturalistiche.

Il pullman ci fa scendere al Lido delle Nazioni da dove inizieremo a camminare in una pineta che ci conduce ad un primo affaccio sul mare, di qui per sentiero si raggiunge una spiaggetta e quindi in una successiva pineta, dove se avremo fortuna potremo scorgere i numerosi daini che la popolano. Vedremo sul mare le sculture di Enrico Menegatti che usa il legno e i detriti del mare per fare animali giganteschi. Arrivati al Lido prenderemo un sentiero nella zona dove il fiume si getta nel mare tra paludi, aironi e altra fauna del delta. Se il tempo ce lo consente visiteremo l'oasi di Canneviè, con una passeggiata meravigliosa sospesa tra due valli d'acqua tra ponticelli e postazioni di avvistamento .

Dopo il pranzo visiteremo l'abbazia di Pomposa : uno dei più grandi centri economici e culturali dell'epoca medioevale.

PRENOTAZIONE ESCURSIONE OBBLIGATORIA

Sul sito web del CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente la gita

- **RITROVO** : ore 7 al parcheggio B dello Stadio con Pullmann
- **KM** : 13 circa (se si visita l'oasi di Canneviè, percorso lungo circa 2 km)
- **DIFFICOLTA'**: T
- **DISLIVELLI** : irrilevanti
- **TEMPI** : Trekking : 4 ore circa
Visita Abbazia: 1,30 ore entrata euro 2,50
Si entra a piccoli gruppi secondo indicazioni anti Covid
- **RIENTRO PREVISTO ORE 20,00 CIRCA**
- **OBBLIGATORI**: calzature preferibilmente alte alla caviglia;
vestiario adeguato alla stagione, protezioni antipioggia/antivento
- **CONSIGLIATI**: bastoncini

Accompagnatori: Rossella Baldin (3471048246) – Anna Bolzonaro

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine e l'accettazione delle norme di condotta anti Covid: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo

MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE

Numero massimo in questa fase: 20 soci + 2 capigita, con iscrizione obbligatoria da effettuare esclusivamente on-line. Chi eccede va in lista d'attesa e può recarsi al luogo del raduno ma senza alcuna garanzia di ammissione (il numero massimo non va mai superato).

Trasferimenti in autovettura. Il ritrovo si fa direttamente nel parcheggio limitrofo alla partenza dell'escursione, indicato in locandina. Eventuale Car Pooling organizzato in completa autonomia e responsabilità dai partecipanti. Di seguito le modalità previste nell'Ordinanza Regione Veneto n. 55 del 29/5 - Lettera A) Spostamenti individuali – paragrafo c):

*Nello spostamento in autoveicoli si applicano le disposizioni relative al luogo di lavoro se lo spostamento avviene nell'ambito dell'attività lavorativa. **Negli altri casi, è obbligatorio l'uso della mascherina laddove non si assicuri il distanziamento di un metro tra non conviventi.***
Attenzione: vale solo per il Veneto.

Obbligo di avere con sé i dispositivi personali di sicurezza (mascherina, liquido igienizzante); chi ne è sprovvisto non può partecipare alla gita.

Regole di distanziamento e di comportamento. Durante la marcia e durante le soste: distanza di almeno 1 metro con mascherina, almeno 2 metri senza. Nessun assembramento con persone (conosciute o non) che si possano casualmente incontrare durante l'escursione. Quando si incrociano altre persone indossare prontamente la mascherina (che va quindi tenuta sempre a portata di mano). Tra non-conviventi nessuno scambio di oggetti (ad esempio: borracce, bastoncini, cellulari, fazzoletti, mappe etc). No alle foto di gruppo.

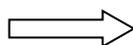
Sosta pranzo: esclusivamente al sacco in area aperta; se non conviventi, ben distanziati (almeno 2 metri) ed evitando scambi di cibi/vettovaglie etc.

Autodichiarazione del partecipante di: A) Non essere sottoposto a regime di quarantena e di non presentare sintomi ascrivibili a infezione da Covid-19 (temperatura corporea in primis) B) Presa visione ed accettazione del suddetto protocollo di sicurezza. La presente dichiarazione è implicita con l'atto della prenotazione on-line. In caso di prenotazione telefonica andrà compilata in forma cartacea al luogo del raduno.

La partecipazione all'escursione implica la completa accettazione del presente protocollo di sicurezza. A giudizio del capogita chi non si attiene alle suddette regole può essere escluso dalla gita e/o segnalato alla Direzione Sezionale del CAI Verona.

L'elenco partecipanti verrà conservato per almeno 14 giorni.

DI SEGUITO: MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS SUL PULLMAN



TRASFERIMENTI PULLMAN: MISURE DI SICUREZZA ANTI-COVID

19

ALLA PRENOTAZIONE

- a) **Numero massimo di passeggeri.** Come da Ordinanza Regione Veneto attualmente in vigore. Iscrizione alla gita: obbligatoria, da effettuare esclusivamente on-line. Il numero massimo non va mai superato e comunque sarà quello stabilito dal capogita.
- b) **Autodichiarazione del partecipante** di non essere sottoposto a regime di quarantena e di non presentare sintomi ascrivibili a infezione da Covid-19. Presa visione ed accettazione del presente protocollo di sicurezza. La dichiarazione è resa implicita con l'atto della prenotazione, al bisogno sarà effettuata al momento dell'imbarco.

PRIMA DELLA PARTENZA E DURANTE IL VIAGGIO

- c) **Ricordare a tutti l'obbligo di avere con sé i dispositivi personali di sicurezza:** adeguata mascherina, guanti e/o liquido igienizzante; chi ne è sprovvisto non può accedere al pullman. Nei viaggi di durata superiore alle 4 ore la mascherina va sostituita.
- d) **Rilevamento della temperatura prima dell'accesso al pullman in partenza.** A cura dei capigita CAI con l'apposito dispositivo in dotazione. Chi dovesse superare la soglia di 37.5° sarà automaticamente escluso dal viaggio.
- e) **Usare sempre il liquido igienizzante** per la pulizia delle mani dopo eventuali soste (autogrill etc) e prima di salire sul mezzo sia in andata che al ritorno
- f) **Ricordare puntualmente l'osservanza delle regole di comportamento:**
- Indossare sempre correttamente la mascherina protettiva per tutta la durata del viaggio
 - Nessuno scambio di oggetti/cibi/cellulari/documenti/attrezzature etc tra non-conviventi
 - Una volta scelto, il proprio posto va mantenuto per tutto il viaggio (andata e ritorno)
 - Evitare gli spostamenti non necessari all'interno del pullman
- g) **Imbarco e sbarco bagagli:** solo a cura del personale della società di noleggio

DISPOSIZIONI FINALI

- h) Quanto sopra va integrato con le eventuali misure del Protocollo di Sicurezza del trasportatore
- i) **L'utilizzo del pullman per il trasferimento** implica la completa accettazione dei suddetti protocolli di sicurezza.
- j) **Quanto sopra va puntualmente evidenziato nella locandina della gita.**
- k) **L'elenco passeggeri va conservato per almeno 14 giorni.**