



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo
SENIORES



Gruppo Cai d'Argento

GIOVEDÌ 6 maggio 2021 DA PONTE CATENA A SETTIMO DI PESCONTINA

Il pranzo è al sacco.

Numero massimo partecipanti: 20 (compresi 2 capigita)

RITROVO DI PARTENZA: **ore 9** al parcheggio di Corte Pancaldo, davanti all'ingresso dell'Eurospin. Lo si raggiunge da via Leone Pancaldo girando a destra subito dopo il distributore Q8.

ITINERARIO: Lungadige sterrato verso Chievo, strada asfaltata fino a Sorte, sentierino lungo l'Adige, attraversamento del fiume sul ponte di Parona, sentiero sulla sponda sinistra verso Nassar fino a Settimo di Pescantina dove l'escursione si ferma per un'ora per il

PRANZO AL SACCO. Si segnala che a Settimo c'è l'"Antica locanda al porto" (045-6750170); nel sopralluogo vi era esposto un cartello che diceva che venivano serviti cibi e bevande a chi sedeva nei tavoli all'esterno. Gli interessati dovranno organizzarsi autonomamente nel limite di tempo sopra citato. IL RITORNO seguirà un tracciato leggermente discosto da quello dell'andata.

RIENTRO al parcheggio verso le 16.

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno 05/05/2021 ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **9:00** – **LOCALITÀ** Parcheggio Corte Pancaldo
- **DIFFICOLTÀ:** E **DISLIVELLO TOTALE:** 0 m
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** circa h 5:30 (escluse soste) – 18 Km
Se qualche partecipante desidera dimezzare il percorso può farlo in questo modo: dopo la prenotazione avvisa il capogita e si unisce al gruppo sotto il volto del ponte di Parona tra le 10.15 e le 10.30.
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **CONSIGLIATI:** bastoncini da trekking
- **PRANZO:** al sacco

Accompagnatori: Fabio Bencivenni 349 2971352 Rossella Baldin 347 1048246

Si è programmata una gita senza eccessive pretese, adatta per ricominciare, attuando comportamenti assolutamente rispettosi delle norme di prevenzione ben note ormai a tutti: mascherine, distanziamento, niente scambi di cibo e bevande, ecc. Tutto ciò indipendentemente dall'eventuale avvenuta vaccinazione. Ci saranno sicuramente difficoltà organizzative, ma con un po' di pazienza e con la nostra voglia di ritrovarci le supereremo.

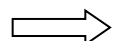
Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

VEDI RETRO: MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE



MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE

A. Numero massimo a partire dal 6 maggio 2021: n. 20 partecipanti inclusi i capigita, con iscrizione obbligatoria da effettuare esclusivamente on-line. Chi eccede va in lista d'attesa e può recarsi al luogo del raduno senza alcuna garanzia di ammissione (il numero massimo non va mai superato).

B. Trasferimenti in autovettura. Il ritrovo si fa direttamente nel parcheggio limitrofo alla partenza dell'escursione, indicato in locandina. Eventuale Car Pooling organizzato in completa autonomia e responsabilità dai partecipanti. Di seguito le modalità previste nell'Ordinanza Regione Veneto n. 55 del 29/5 - Lettera A) Spostamenti individuali – paragrafo c): *Nello spostamento in autoveicoli si applicano le disposizioni relative al luogo di lavoro se lo spostamento avviene nell'ambito dell'attività lavorativa. Negli altri casi, è obbligatorio l'uso della mascherina laddove non si assicuri il distanziamento di un metro tra non conviventi.*

C. Obbligo di avere con sé i dispositivi personali di sicurezza (mascherina, liquido igienizzante); chi ne è sprovvisto non può partecipare alla gita.

D. Regole di distanziamento e di comportamento. Durante la marcia e durante le soste: distanza di almeno 1 metro con mascherina, almeno 2 metri senza. Nessun assembramento con persone (conosciute o non) che si possano casualmente incontrare durante l'escursione. Quando si incrociano altre persone indossare prontamente la mascherina (che va quindi tenuta sempre a portata di mano). Tra non-conviventi nessuno scambio di oggetti (ad esempio: borracce, bastoncini, cellulari, fazzoletti, mappe etc). No alle foto di gruppo.

E. Sosta pranzo: esclusivamente al sacco in area aperta; se non conviventi, ben distanziati (almeno 2 metri) ed evitando scambi di cibi/vettovaglie etc.

F. Autodichiarazione del partecipante di: A) Non essere sottoposto a regime di quarantena e di non presentare sintomi ascrivibili a infezione da Covid-19 (temperatura corporea in primis) B) Presa visione ed accettazione del suddetto protocollo di sicurezza. La presente dichiarazione è implicita con l'atto della prenotazione on-line.

G. La partecipazione all'escursione implica la completa accettazione del presente protocollo di sicurezza. A giudizio del capogita chi non si attiene alle suddette regole può essere escluso dalla gita e/o segnalato alla Direzione Sezionale del CAI Verona.

H. L'elenco partecipanti verrà conservato per almeno 14 giorni.