



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA

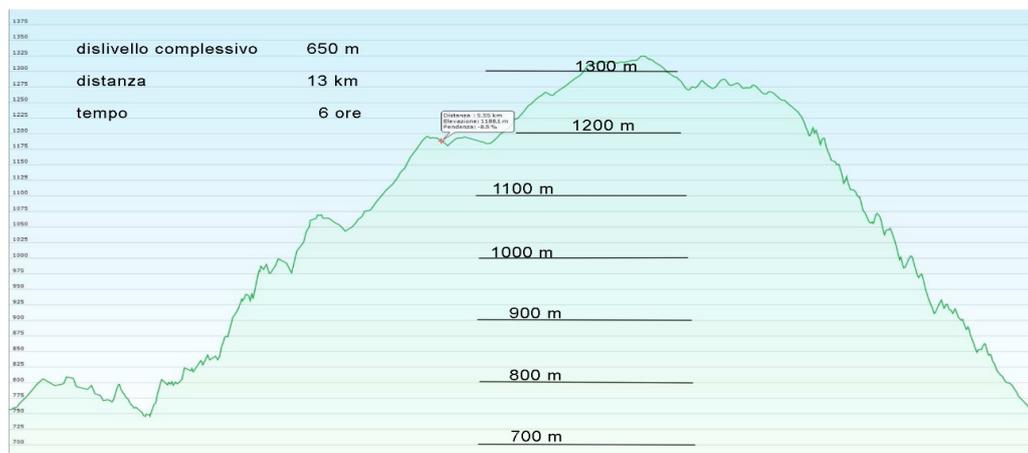
**Commissione
Escursionismo**



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 3 GIUGNO 2021

GIAZZA – RIFUGIO LAUSEN (impegnativa)



Faremo una sosta caffè nella piazza di Giazza (m. 800 ca.) dove parcheggeremo le auto. Di qui inizia la nostra passeggiata: scendiamo dapprima fino al ponte sul progno, lo attraversiamo e prendiamo a sx il sentiero n. 251. Percorriamo in salita il bosco fino a raggiungere, ormai sull'altipiano, la contrada Pozze (m. 1050). La salita nel bosco è a tratti molto ripida e con fondo scivoloso con pioggia: occorre attenzione. Di qui si sale per l'erta stradina cementata al rifugio Lausen (m. 1200 ca.) dove faremo una sosta. Di qui proseguiamo per sentieri verso la sommità del monte fino a raggiungere la contrada Norderi (m. 1330 ca.). In questa zona potremo fermarci per il pranzo al sacco. Dopo la sosta riprendiamo il sentiero, di qui in poi tutto in discesa, che interseca il sentiero europeo E5, tra faggi e conifere. A quota ca 1120 si attraversa un ponte romano. Proseguiamo la discesa per ca. 1 ora e mezzo e raggiungiamo quindi Giazza.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **9:30** – **LOCALITA'** Giazza
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** circa 650 m
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** circa 6 ore (escluse soste)
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **CONSIGLIATI:** bastoncini da trekking
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

Accompagnatori: - **Gherardo Mori** cell. 347-2232714 – **Diego Mirandola** 339-5984256

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.