



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 10 GIUGNO 2021

BOCCA DI SELVA – PODESTARIA – MONTE TOMBA (Tradizionale)

Facile camminata tra i prati, i fiori e i panorami della Lessinia.

Car pooling Gavagnin ore 8:30.

Raduno: Bocca di Selva ore 9:45.

L'escursione CAI inizia sulla strada sterrata che scende verso la Foresta dei Folignani. Dopo circa un quarto d'ora lasciamo la strada per il sentiero pedonale verso Podestaria. Passiamo nei pressi di Malga Folignano di mezzo e Folignano di Cima, raggiungiamo la strada che va al Passo delle Fittanze, per lasciarla subito per il sentiero che, con qualche breve saliscendi, arriva a Podestaria: qui ci fermiamo per la sosta-banana. Riprendiamo il cammino verso i cordoni, evitando per quanto possibile la strada, e saliamo al Monte Tomba: paesaggio straordinario a 360 gradi dalla pianura al Baldo, al Carè Alto, Presanella, Brenta, Tre Cime del Bondone, Paganella, Val d'Adige, Pasubio e Carega. I Rifugi Monte Tomba e Primaneve sono aperti e si può mangiare al sacco o al ristorante. Dopo circa un'ora iniziamo la discesa prima verso il Branchetto e poi verso Bocca di Selva.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore 9:45 – **LOCALITA'** Bocca di Selva
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** circa 350 m
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** circa h 4:00 (escluse soste)
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **CONSIGLIATI:** bastoncini da trekking
- **PRANZO:** libero, al sacco o in rifugio (max 1 ora)

Accompagnatori: Maurizio Carbognin 3485428481 – Fernando Cielo

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.