



SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 01 LUGLIO 2021

SEGA DI ALA – GROTTA DEL CIABATTINO

Il percorso inizia dal Villaggio San Michele (Sega di Ala – mt 1220) dove parcheggeremo le vetture.

Da lì saliremo verso Malga Cime e poi piegheremo a sud verso i Denti della Sega, che costeggeremo utilizzando uno dei sentieri paralleli a mezza costa immersi in una bella faggeta ombrosa.

Sbucheremo quindi al sole e su comoda strada bianca saliremo a Malga Preta di Sopra per poi raggiungere il passaggio verso la Grotta del Ciabattino (mt 1467) dove ci fermeremo per il pranzo al sacco.

Qui, a discrezione dei capigita, potrà eventualmente formarsi un gruppetto di "arditi" che potranno raggiungere la cima del Corno d'Aquilio (mt 1545) con le sue viste mozzafiato sulla Valdadige, Monte Baldo/Altissimo e Lessinia.

Il ritorno avverrà sostanzialmente sullo stesso percorso, salvo eventualmente variare il sentiero parallelo ai Denti della Sega.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **09.45** – **LOCALITA':** Villaggio/Campeggio San Michele (Sega di Ala)
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** circa 350 m **LUNGHEZZA:** circa 12 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** circa 4,5 ore (escluse soste)
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **CONSIGLIATI:** bastoncini da trekking
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

Accompagnatori: ALDO PICCOLI cell. 349 1914629 - DOMENICO BENEDETTI

MISURE DI SICUREZZA ANTI-COVID IN ESCURSIONE: consultare il documento scaricabile dalla pagina Programma Gite del Sito Web CAI Seniores.

CONTRIBUTO-GITA DI 1 EURO A PARTECIPANTE DAL 1/7/2021: vedere la Nota Informativa inviata via email ai Soci Seniores il 4 giugno 2021.

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.