



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 8 LUGLIO 2021

AL RIFUGIO SAN NICOLÒ VAL DI FASSA

Partenza **in pulman** da Verona **Porta Vescovo** ore **6,30** o dal **parcheggio B dello stadio** ore **6,45** direzione Pozza di Fassa ;

Sul finire del paese si trova loc. Soldanella dove si parcheggia.

Dal parcheggio **NECESSARIAMENTE** si deve prendere il pulmino

al costo **di € 10 per a/r** che ci porterà in loc. Sauch m.1737 e da lì si prosegue sulla stradina asfaltata che si alza verso la testata della valle transitando tra piccoli gruppi di caratteristiche casette di montagna distese su prati verdi e guadagnando piacevolmente quota passando per loc. Mezzaselva m. 1770. Da qui inizia la nostra escursione. la strada diventa sterrata e a tratti selciata; si segue sempre il segnavia 608 indicazione rifugio passo S.Nicolò e si transita da baita Ciampìè m 1826 successivamente a m. 1962 troviamo il bivio per rifugio S.Nicolò e baita alle cascate m. 2011 e chi vorrà fermarsi trova tutto quello che serve, mentre il restante prosegue seguendo sempre il segnavia 608 verso baita s.Nicolò m. 2346.- al bivio guardando in alto si intravede il percorso che ci attende seguendo un sentiero piuttosto ripido che sale lungo l'inclinata distesa prativa e successivamente andando a destra si accede al pianoro del rifugio S.Nicolò, dominato dalla mole di cima Col Ombert, dove faremo sosta. Si rientra per il percorso della salita passando per la baita alle cascate m.2011 all'orario convenuto per raggrupparsi proseguendo poi verso loc. Sauch dove ci attende il pulmino per la discesa.

Avvertenze importanti

PRENOTAZIONE: Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.

- **RADUNO:** ore **6,45 del 8 luglio 2021** – **LOCALITA'** parcheggio B dello stadio
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** circa 600 m **LUNGHEZZA:** circa 12 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** circa 5 1/2 ore (escluse soste)
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **CONSIGLIATI:** bastoncini da trekking
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

Accompagnatori: **FERNANDO CIELO** cell. 3397550803 e **FLAVIO CASTEGINI**

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.