



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 12 AGOSTO 2021

SULL'ALTOPIANO DI RESCIESA IN VAL GARDENA



Ortisei, rinomato centro della Val Gardena, è sovrastato dall'alpeggio di Rasciesa (o Resciesa in dialetto ladino) situato nel parco Naturale Puez-Odle. Il suo nome ha due origini: dal latino res ecclesiae (possesso della Chiesa) e dal termine ross-etz (pascolo per cavalli).

Da **Ortisei** (mt.1236) con la funicolare (18,50€ A+R) in circa dieci minuti saliamo comodamente fino alla stazione a monte (mt.2095) da dove inizia l'escursione sull'altopiano di Resciesa situato tra la val Gardena a sud e la val di Funes a nord. Davanti a noi appaiono la possente mole dello Sciliar, i Denti di Terrarossa ed il gruppo Sassolungo/Sassopiatto. Percorrendo il segnavia 35 arriviamo alla **cappella della Santa Croce** (mt.2199) edificata nel 1755 e meta di pellegrinaggio dei gardenesi; col sentiero che scorre al limite occidentale dell'altopiano raggiungiamo la **cima della Resciesa di Fuori** (mt.2281) su cui è posizionato un imponente crocefisso in legno denominato "del Cristo appeso"; ci fermiamo per ammirare lo spettacolare panorama verso il Corno del Renon e i monti Sarentini. Con i sentieri 10 e 31 , con vari saliscendi, proseguiamo fino alla **forcella Flitz** (mt.2107) godendo della vista delle Odle di Eores e delle dirimpettaie Odle di Funes.

Riprendiamo il segnavia 35 e ci portiamo verso il Passo di Brogles (mt.2119) ai piedi delle Odle. Possiamo riconoscere cima Brogles, le torri di Fermeda, il Sass Rigais e la Furcheta, mentre in lontananza appare il rifugio Genova. Ritornati al Passo ripercorriamo il segnavia 35 fino ad incrociare **Malga Saltner** (mt.2111) da cui lo sguardo spazia su Sella, Marmolada e Cime di Costabella. In breve tempo arriviamo alla stazione della funicolare che useremo per la discesa ad Ortisei.

L'escursione proposta, anche se un po' più lunga dello standard, può definirsi tradizionale poiché i dislivelli percorsi sono dovuti a vari saliscendi che permettono una camminata tranquilla tra prati e sentieri nel bosco ,in un notevole contesto panoramico con la presenza di gruppi dolomitici di rilievo.

A seconda del tempo a disposizione , ad integrare il pranzo al sacco, faremo una sosta al termine dell'escursione o a malga Saltner oppure in centro ad Ortisei.

Nel caso le condizioni del meteo sconsigliassero l'ascesa all'altopiano (evitando il costo dell'uso della funicolare) sarà proposto un tragitto alternativo nella zona.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **PARTENZA – ore 6.30 Porta Vescovo – ore 6.45 Park B Stadio**
- **DIFFICOLTÀ: E DISLIVELLO TOTALE:mt.430 LUNGHEZZA: 14 Km**
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO: h.6**
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **CONSIGLIATI:** bastoncini da trekking
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

Accompagnatori: Lorenza Lorenzi cell. 333 7687717 - **Giorgio Sartori**

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.