



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDÌ 19 AGOSTO 2021

**MONTI SARENTINI – LAGO DI VALDURNA – FORCELLA VALLAGA
(impegnativa e facile)**

L'escursione ci porta nel cuore dei Monti Sarentini e consente di "stare dentro" i due ambienti, diversissimi, che caratterizzano gran parte delle montagne dell'Alto Adige (Dolomiti escluse): in basso paesaggi e ambienti ameni, con la chiesetta con il campanile aguzzo, il laghetto, i pascoli perfettamente rasati, i boschi ben tenuti; in alto una montagna più severa (anche per il colore delle rocce), più austera, meno addomesticata, con pascoli radi, nessuna malga e sfasciumi di rocce.

L'escursione inizia dal parcheggio del pullman m 1500, prima del Lago di Valdurna. In dieci minuti raggiungiamo il lago e proseguiamo sui bordi sulla sponda a NO. Gli appassionati di pesca possono fermarsi a questo punto: il lago sembra essere un paradiso per i pescatori. Proseguiamo sul sentiero 16, inizialmente asfaltato, che incomincia a salire dolcemente. Ad un certo punto il sentiero lascia la strada e prosegue, più erto, nel bosco e in breve arriviamo in poco più di un'ora dalla partenza alla Seebalm m 1808, **meta del primo gruppo**. Chi è stanco può fermarsi a prendere il sole o bere qualcosa. Anche il primo gruppo può proseguire per circa $\frac{3}{4}$ d'ora sul sentiero nel bosco per arrivare dove il bosco si fa più rado e si può ammirare l'apertura del vallone della Val Sebia e la immensa "mugheta", a quota circa m 2000. Il **primo gruppo** rientra alla Seebalm per il pranzo (libero, in malga o al sacco), scende poi al lago ed effettua il giro sulla strada/sentiero che lo circonda.

Il **secondo gruppo** prosegue: il bosco si fa sempre più rado, il vallone si apre, via via finiscono anche i mughi e rimangono pascoli frammisti a sassi, dove pascolano poche mucche e capre. Da quota 2200 circa fino alla forcella il sentiero prosegue su sfasciumi di rocce e massi e diventa un po' più faticoso (ma non difficile dal punto di vista tecnico). Giungiamo infine alla Forcella Vallaga m 2450 (il rifugio è nelle vicinanze): la vista è su tutte le diverse parti dei Sarentini. Alla forcella (o scendendo un po' se c'è vento) sostiamo per il **pranzo al sacco** (non c'è tempo per andare in rifugio). Nel caso i tempi si allungassero (abbiamo dei vincoli causati dall'orario del pullman), l'escursione verrà interrotta un po' prima della Forcella.

Il ritorno avviene sul percorso di salita.

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno 18/08/2021 ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **Partenza: ore 6.30 Porta Vescovo – ore 6.45 Park B Stadio**
- **DIFFICOLTA': E DISLIVELLO TOTALE:** Primo gruppo: m 300 (o 500 con variante non obbligatoria) – Secondo gruppo: m 950
- **TEMPO DI CAMMINO PREVISTO:** Primo gr.: h 3 e $\frac{1}{2}$ - Secondo gruppo: h 6 (soste escluse)
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **CONSIGLIATI:** bastoncini da trekking - **PRANZO:** al sacco

Accompagnatori: Maurizio Carbognin 3485428481 – Pierandrea Turco

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La**

partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

Coloro che si allontanano dal percorso programmato **s e n z a** l'autorizzazione degli **a c c o m p a g n a t o r i** devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.