



**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO**

**SEZIONE DI VERONA**

**Commissione  
Escursionismo**



**Gruppo Seniores Cai d'Argento**

**GIOVEDI' 18 Novembre 2021**

**Ca' del Diaolo - Sprea**

**CASTAGNATA**

Ore 9.15 Ritrovo presso il parcheggio del ristorante Ca' del diaolo (m.496). Iniziamo salire passando dalle contrade Stizzoli e Bovo per arrivare alla chiesa di Sprea (m.902). Dietro la chiesa si trova il giardino di don Zocca, parroco erborista, che nello scorso secolo raccolse la cultura di origine cimbra. Nel giardino si trovano più di trecento piante officinali. Si riparte passandodalle contrade Monte, Totari e Rugolotti per arrivare al ristorante Ca' del diaolo, Tel.0457810700, dove pranzeremo, anche al sacco, con polenta e



**BACCALA' delle LOFOTEN.**

**Seguirà la castagnata per tutti con relativo contributo.**

Dopo il pranzo ritorno a Verona con mezzi propri.

PS: Gli escursionisti per il pranzo, coloro che mangiano a sacco all'interno e chi partecipa alla castagnata devono essere in possesso del GREEN PASS !!!!!

KM : 32 + 32

### **Avvertenze importanti**

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **9.15** – **LOCALITA'** Parcheggio del ristorante Ca' del diaolo
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** circa 420 m - 9Km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** circa 3.10 (escluse soste)
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **CONSIGLIATI:** bastoncini da trekking
- **PRANZO:** RISTORANTE

**Accompagnatori: Bruno Righetti cell.393407696106 - Giuseppe Farinati**

**Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.**