



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 13 gennaio 2022

Dorsale di Colognola – Val Tramigna (tradizionale)

Per arrivare a Costeggiola, luogo di partenza della nostra escursione, ci si dirige verso Soave seguendo poi le indicazioni per Cazzano di Tramigna. Il paese prima di Cazzano è Costeggiola dove, all'inizio dell'abitato, sulla nostra sinistra vediamo un lungo tratto sterrato dove si possono parcheggiare le auto.

Scarponi ai piedi si imbecca la via Molini che segue per un lungo tratto il torrente Tramigna, che dà il nome alla vallata, passando vicino a un vecchio mulino. La strada diventa sterrata e incomincia a salire portandoci a Bocca Scalucce dove affiorano pareti di basalto tenero.

Con un'ultima breve salita ci immettiamo sulla dorsale D19 dove il percorso diventa molto gradevole, pianeggiante o con leggeri sali-scendi.

Passando tra oliveti e distese di vigneti lo sguardo spazia sulle vallate sottostanti, alla nostra sinistra la Val d'Illasi e alla nostra destra la Val Tramigna. Lungo il percorso passiamo dapprima davanti alla splendida villa Trabucchi, con la sua centenaria cantina, e poi accanto alle mura del castello di Illasi, di cui si attesta l'esistenza fin dal 971, divenuto di proprietà degli Scaligeri nel 1200 e ora di proprietà della famiglia Sagramoso-Pompei.

Continuando in leggera discesa si giunge al santuario di S.Felice, meta di pellegrinaggi al suo miracoloso crocefisso.

Si prende ora la stradina di fianco al santuario che, sempre in discesa, ci conduce a Cazzano di Tramigna dove si fa la sosta pranzo presso il ristorante "La Mora" o al sacco (al ristorante ci sono solo 24 posti – per chi mangia al sacco c'è un gazebo esterno con sedie e tavolini oppure può essere ospitato, previa consumazione, al bar "Divine Follie" sull'altro lato della strada)

Il ritorno avviene percorrendo in piano la val Tramigna, su stradine sterrate fiancheggiate da vigneti, fino a ritrovare la via Molini che ci conduce alle auto.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **10.00** – **LOCALITA'** Costeggiola
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** circa 300 m **LUNGHEZZA:** circa 13 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** circa 4 1/2 ore (escluse soste)
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **CONSIGLIATI:** bastoncini da trekking
- **PRANZO:** presso il ristorante La Mora (**24 posti max**) o al sacco (bar Divine Follie)

Accompagnatori: MARA PERLATO cell. 347 9701512, LUIGINA PESSINA

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.