

**PESINA – MONTE BELPO**

**13 Gennaio 2022**

**Gita impegnativa**

**PERCORSO:** Pesina, Lumini, Monte Belpo. **percorso ad anello impegnativo per il dislivello e per la lunghezza adatto a chi possiede già un buon allenamento. Possibilità di attraversare tratti ghiacciati e/o innevati lungo il percorso per cui è obbligatorio portarsi al seguito i ramponcini.**

**DESCRIZIONE:** raduno alle ore 9.00 presso il parcheggio del cimitero di Pesina in via Castello. Inizialmente si sale per ripido sentiero soprattutto nei primi tre/quattro km del percorso superando così il lato occidentale del Monte Belpo. Poi, giunti in quota, si cammina in una piacevole pineta (pineta Sperane) alla fine della quale si arriva a incontrare la strada asfaltata prima del paesino di Lumini (mt.700). Giunti alla chiesa del paese, superato un'arco di mattoni, si prende il sentiero sterrato che in breve raggiunge la sommità del Monte Belpo (mt.970) da cui si può ammirare un bel panorama che spazia dalla Lessinia al Lago di Garda. Su un'ampio pianoro del monte, sostiamo per il pranzo al sacco. Il ritorno avverrà scendendo verso sud-est passando accanto all'altare in pietra ed alla croce situati in località Crocetta. Si continua la discesa fino a quando il sentiero diventa sempre più ampio e pianeggiante tra pineta, prati e castagni fino a raggiungere il parcheggio.

**PRENOTAZIONE:** **Obbligatoria sul sito web del Cai Seniores Verona entro le ore 17 del giorno 12 Gennaio 2022; in caso di difficoltà telefonare al capogita al numero indicato (338 8506588) entro tale orario.**

**RADUNO:** ore 9.00 al cimitero di Pesina in via Castello.      **CAR-POOLING:** Park B Stadio ore 8.00

**DIFFICOLTA':** E

**DISLIVELLO:** mt. 850 (sommando i vari tratti in salita). **LUNGHEZZA:** km. 17 circa.

**TEMPI DI PERCORRENZA:** ore 6.00 soste escluse.

**OBBLIGATORIE:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram, consigliati i bastoncini; vestiario adeguato alla quota ed alla stagione, protezioni antipioggia/antifreddo, provviste d'acqua e generi di conforto. **Considerata la stagione inoltrata è obbligatorio avere al seguito i ramponcini.**

**PRANZO:** al sacco. **Non esistono punti di ristoro lungo il percorso.**

**PERCORSO STRADALE:** Km. 35 + 35

**ACCOMPAGNATORI:** PAIOLA FRANCO (338 8506588) – AMATOBENE RODOLFO (347 7821004)

**Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.** Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".** Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.