



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 20 GENNAIO 2022

BOCCA DI SELVA – FORESTA DEI FOLIGNANI – PODESTARIA - TOMBA

L'escursione si svolge in ambiente innevato (vedremo quanto...!). Sono probabilmente necessari i ramponcini per la discesa ai Folignani, e, in caso di apporti nevosi significativi, anche le ciaspole. Il tracciato è battuto da precedenti escursionisti, ma non sempre dal battipista.

Ore 8.45 – Car pooling al Gavagnin.

Ore 10.00 – Raduno Parcheggio Bocca di Selva (m 1551). L'escursione inizia lungo una traccia su una strada forestale per le Malghe Folignano di Sotto e Folignano di Fondo, per entrare poi nella magnifica Foresta dei Folignani fino al fondo del Vaio dell'Anguilla (m 1350). A questo punto si inizia a risalire il Vaio, fino a Malga Podestaria (m 1650): la malga è chiusa durante la settimana. Proseguiamo quindi sul sentiero pedonale battuto, salendo fino al Monte Tomba (m.1.766) (magnifico panorama, ormai a noi ben noto, ma sempre emozionante con il bel tempo): qui faremo la sosta pranzo (libera, al sacco o in uno dei due rifugi che sono aperti). Dopo circa un'ora inizieremo la discesa verso Bocca di Selva e il parcheggio con le auto.

DIFFICOLTA': EAI-F

DISLIVELLO: mt.480

TEMPI DI PERCORRENZA: ore 4:30 in totale

OBBLIGATORI: Pedule alte alla caviglia, bastoncini, **ramponcini e ciaspole**

RIENTRO PREVISTO: entro le 17.

Accompagnatori: Maurizio Carbognin 3485428481 -

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI - tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE NELLA PAGINA WEB DELLE PRENOTAZIONI

PER LA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI E' OBBLIGATORIO IL GREEN PASS