



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 27 GENNAIO 2022

ROCCA DI MANERBA *(tradizionale)*

Pranzo al sacco.

A **Manerba** si seguono le indicazioni del **Porto di Dusano** dove un comodo parcheggio ospita tutte le macchine dei partecipanti.

Dal porto si parte in fila indiana perché si deve superare un breve tratto di strada asfaltata non molto larga e con poco traffico. Dopo poche centinaia di metri si prende il sentiero sterrato che porta in una mezz'ora ad ammirare le scogliere a picco sul lago.

Chi arriva per la prima volta rimane sorpreso dal particolare ambiente che non ci si aspetta di vedere sul Garda.

Si scende nuovamente sul lago in direzione nord dove si trova un'area attrezzata con panchine per la sosta banana e per un eventuale caffè al bar. Al momento non è possibile prevedere quanti esercizi pubblici saranno aperti.

Riprendiamo il giro sempre in senso antiorario, e rientrati nel paese, saliamo su strada asfaltata non ripida fino a raggiungere l'area protetta della Rocca. Qui potremo fermarci per il pranzo al sacco avendo l'accortezza di non invadere troppo l'area archeologica.

Dopo aver ammirato il panorama del lago e del Monte Baldo da questa particolare angolazione, ridiscenderemo per riprendere il sentiero alto sulla riva che ci porterà in un'ora o poco più al parcheggio delle macchine a Porto Dusano.

Carpooling al Parcheggio B dello stadio Ore **8,15**. Arrivo a **Manerba** in un'ora + 15 minuti per caffè libero.



Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **9,30** – **LOCALITA':** Porto di Dusano
- **DIFFICOLTA': T/E - DISLIVELLO TOTALE:** circa 280 m **LUNGHEZZA:** circa 10 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** circa 4 ore (escluse soste)
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **CONSIGLIATI:** bastoncini da trekking
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

Accompagnatori: Mauro ALBANO cell. 335 7411439 - Massimo BERSAN

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI - tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.