



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 10 febbraio 2022

Nesente – S.Maria in Stelle (*tradizionale*)

Si parcheggiano le auto a Nesente (a 15 minuti dal Gavagnin).

Per stradine sterrate e sentieri tipici delle nostre colline, tra boschetti e coltivazioni di viti e olivi, si sale sul monte Marseghina. Si percorre un tratto in costa con panorami sulla Valpantena e sui monti Lessini. Un sentiero con ampie curve a zig-zag, detto il "Piccolo Stelvio", ci conduce in discesa a S.Maria in Stelle dove si fa la sosta pranzo presso la trattoria Pantheon (30 posti) o al sacco.

Il ritorno si fa per altro percorso tutto su sentiero, di cui solo una prima parte in salita da fare con la dovuta calma, che attraversa una bella zona di olivi e vegetazione spontanea ancora preservata dalla trasformazione in vigneto.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **9,30** – **LOCALITA'** Nesente
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** circa 420 m **LUNGHEZZA:** circa 12 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** circa 4 1/2 ore (escluse soste)
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **CONSIGLIATI:** bastoncini da trekking
- **PRANZO:** presso trattoria Pantheon (**30 posti max**) o al sacco

Accompagnatori: MARA PERLATO cell. 347 9701512, LUIGINA PESSINA

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.