



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 3 marzo 2022
Gita intermedia
PUNTA SAN VIGILIO-ALBISANO

Parcheggiamo a Punta San Vigilio (prima dell'entrata di Villa Guarienti), ci incamminiamo su strada asfaltata per poi prendere il sentiero dei Graffiti (questo tratto, lungo circa 400 metri, richiede particolare attenzione in caso di pioggia perchè potrebbe risultare scivoloso). Al bivio proseguiamo a destra per il sentiero che conduce sul monte Luppia m 416, che offre punti panoramici su Punta San Vigilio e Garda. Dopo breve pausa iniziamo la discesa, prima su strada sterrata e poi su strada asfaltata, per arrivare ad Albisano per la sosta pranzo concordato al ristorante (italy) o al sacco.

Dopo il pranzo riprendiamo il cammino per il sentiero sotto la chiesa di Albisano, per poi incrociare il sentiero del Pellegrino, che costeggia il monte su saliscendi leggeri con vista sul lago e torniamo al parcheggio.



Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario
- **car pooling:** ore 8.45 Lungadige Attiraglio
- **RADUNO:** ore 9.45 – **LOCALITA':** Parcheggio Punta San Vigilio
- **KM 35 + 35**
- **DIFFICOLTA' E DISLIVELLO TOTALE:** circa 450 m **LUNGHEZZA:** circa 15 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** circa 6 ore (escluse soste)
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **CONSIGLIATI:** bastoncini da trekking
- **PRANZO:** presso il ristorante italy o al sacco

MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE NELLA PAGINA WEB DELLE PRENOTAZIONI

Accompagnatori: GIUSEPPE FARINATI cell. 3478174153
TIZIANO ZAMBONI cell. 3357001841

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.