



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo
SENIORES



Gruppo Cai d'Argento

Giovedì 10 Marzo 2022

Cavalo – Monte Pastello

Gita impegnativa

PERCORSO: Cavalo – Monte – Monte Pastello. Percorso ad anello impegnativo per il dislivello e per la lunghezza adatto a chi possiede già un buon allenamento. In alcuni tratti il sentiero si presenta difficoltoso sia in salita che in discesa a causa del fondo roccioso ed è quindi vivamente consigliato usare i bastoncini per limitare il rischio di cadute accidentali.

DESCRIZIONE: partenza alle ore 9.30 dal piazzale della chiesa di Cavalo, dove è possibile parcheggiare solo alcune auto perché ci sono dei lavori in corso. Altri spazi liberi si trovano lungo la strada subito prima di entrare in paese. A Cavalo è conosciuto il panificio Segala, quindi se qualcuno avesse intenzione di fare acquisti o semplicemente bersi un caffè prima della partenza è pregato di regolarci di conseguenza in modo di poter partire in orario. L'escursione inizierà attraversando il paese verso ovest con un breve tratto di asfalto prima di prendere la strada sterrata che in leggera salita ci porta fino ad una grande casa rurale completamente ristrutturata. Da lì inizia una discesa abbastanza ripida che con alcuni saliscendi ci porta fino ad incrociare la strada asfaltata per Monte. Raggiunto ed attraversato il paese, (eventuale sosta banana) senza grossi dislivelli si continua su una larga strada sterrata fino ad arrivare poco sopra il Forte di Monte che vedremo alla nostra sx. A quel punto troveremo la deviazione per il sentiero che da quota 480 circa ci porterà fino alla sommità del Monte Pastello a circa 1100 mt di quota. Il percorso è abbastanza impegnativo per un primo tratto, ma diventa successivamente **molto impegnativo** sia per il dislivello che per un aspro fondo roccioso. Durante la salita avremo quasi sempre il lago alle nostre spalle e sarà una buona scusa fermarsi per ammirarlo e prendere fiato. Lasciato il fondo roccioso, il percorso si snoda quasi completamente sul crinale e la fatica viene ripagata da una splendida vista sulla Valdadige proprio sotto di noi, le prealpi Bresciane a ovest, il Baldo a nord ovest. Arriveremo quindi alla cima del monte Pastello dove ci fermeremo per la pausa pranzo (1128 mt). Qui troveremo una bella croce in pietra datata 1914 ma pure una selva di antenne radio/televisive di rara bruttezza. Sempre restando in quota proseguiremo quindi fino alla croce de "La Salette", un luogo alle pendici del monte che domina la Valpolicella, dedicato alla Madonna de "La Salette", inaugurato e benedetto il 16 settembre 2006 in occasione del centosessantesimo anniversario di una apparizione avvenuta nel sud est della Francia il 19 settembre del 1846. Dalla croce si potrà godere di uno splendido paesaggio a 360° ed ammirare oltre alla Valpolicella, il nostro Baldo, la Lessinia, il gruppo del Carega, sempre con la Valdadige sotto di noi ed il Garda a sud Ovest. Ci si incamminerà ora in una discesa lungo la Via Crucis fino ad una spianata prativa con le statue dedicate alla Madonna ed ai due pastorelli. Lascieremo sulla nostra sx un piccolo laghetto a forma di cuore prima di raggiungere la strada asfaltata che seguiremo per 300/400 mt. fino alla strada forestale che ci condurrà al bivio dove, scendendo per uno stretto sentiero, concluderemo il nostro giro con l'arrivo a Cavalo.

PRENOTAZIONE: Massimo 44 persone - Obbligatoria sul sito web del Cai Seniores Verona entro le ore 17.00 del 9 Marzo 2022 ; in caso di difficoltà telefonare entro tale orario ai capogita al numero indicato (Rodolfo 347 7821004) (Franco 338 8506588) (Carlo 349 4561293).

RADUNO : ore 9.15 nel piazzale della chiesa di Cavalo.

DIFFICOLTA': E / EE

DISLIVELLO : mt. 900 circa (sommando i vari tratti in salita)

LUNGHEZZA: km. 15 circa.

TEMPI DI PERCORRENZA: ore 7.00 circa (soste escluse)

PRANZO : al sacco (sul versante alto del Pastello)

PERCORSO STRADALE: Km. 25+25 circa

N.B. si raccomanda di organizzarsi autonomamente con le auto , così come all'occorrenza di cancellare la propria prenotazione per tempo allo scopo di facilitare la partecipazione di chi fosse rimasto in lista di attesa.

Chi vuole può trovarsi preventivamente in lungadige Attiraglio alle ore 8.15 per ottimizzare i posti macchina

Considerata la stagione inoltrata è possibile che sia necessario avere al seguito i ramponcini , ma lo si deciderà il giorno stesso a seconda delle condizioni.

OBBLIGATORIE: calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram , assolutamente consigliati i bastoncini; vestiario adeguato alla quota ed alla stagione, protezioni antipioggia/antifreddo, provviste d'acqua e generi di conforto

**Capogita: AMATOBENE RODOLFO (347 7821004) Accompagnatori : PAIOLA FRANCO (338 8506588)
VOLTAN CARLO (349 4561293)**

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida. Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".** Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.



la croce sulla cima del Pastello



la croce de "la Salette"



La piccola radura dedicata all'apparizione



Il laghetto a forma di cuore