



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA

**Commissione
Escursionismo**



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 12 maggio 2022
TRAVERSATA LEDRO-PREGASINA
Escursione (in PULLMAN) impegnativa

Traversata lunga ma altamente spettacolare, tra le rive del lago di Ledro e quelle del lago di Garda, con valenza paesaggistica notevole, ricca anche di memorie storiche legate alla Grande Guerra.

Siamo sul versante nord-occidentale del lago di Garda, in territorio trentino.

Dalle sponde del lago di Ledro al passo Nota attraverso la val Fontanine, seguendo il gorgogliare di un torrente che ogni tanto forma qualche cascatella, lungo percorso in falsopiano in quota sul sentiero Antonioli (vecchia strada militare) attraverso il passo Bestana e la Bocca dei Fortini, fino alla baita Bonaventura Segala, alle pendici del monte Carone (Cor, in dialetto locale, sulla



Baita Bonaventura Segala

cima del quale si trovano i resti di un importante villaggio militare italiano); la baita, seppur sguarnita, è sempre aperta, a disposizione degli escursionisti, fornita di acqua, caffè, etc., ed è lì che ci fermeremo

per la colazione al sacco. Dopo pranzo si continua fino al passo Guil (che mette in comunicazione con la valle di S. Antonio ed una strada che scende a Leano e quindi Pré di Ledro) e la baita Mughera, dove inizia la lunga discesa fino a Pregasina (località "La Madonnina" alias "Regina Mundi"), attraverso il passo Rocchetta e la malga Palaer.

Il tratto centrale con il percorso in quota (mediamente sui 1200 m) si snoda alla testata di una serie di piccole valli che convergono tutte verso la valle del Singol, che scende scoscesa fino a Limone s/Garda. Lungo tutto il tragitto godremo, tempo permettendo, di mirabili scorci sul lago sottostante e sui monti che vi fanno da corona. Nel corso della discesa passeremo nei pressi della punta dei Larici; se ci sarà tempo potremo effettuare una breve deviazione per questo meraviglioso punto panoramico, dal quale la vista spazia sul lago verso Sud.



Punta Larici

PRENOTAZIONE: Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.

- **PARTENZA:** Parcheggio **Gavagnin** h 06:30; Parcheggio "B" **Stadio** h 07:00
- **DIFFICOLTA':** E
- **DISLIVELLO TOTALE:** 700 m in salita, 950 m in discesa
- **LUNGHEZZA:** ca 19 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 6,5 h, escluse le soste
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (meglio alte alla caviglia) muniti di suola adeguata tipo VIBRAM; consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo; provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** colazione esclusivamente al sacco

Nella salita fino a passo Nota affronteremo il massimo dislivello positivo (550 m); sentiero comunque non particolarmente erto o difficile, salvo qualche breve tratto; nella lunga discesa su Pregàsina il dislivello negativo sarà di ca 850 m, di cui un tratto di ca mezz'ora su sentiero disagiata, ripido e sassoso, con rocce che possono risultare scivolose se bagnate.

I percorsi sulle strade forestali sono molto frequentati dai ciclisti, per cui sarà da prestare la necessaria attenzione agli stessi, evitando di occupare l'intera sede stradale.

Lunghezza del percorso, durata e dislivelli impongono che si sia allenati e certi della propria forma fisica, per non essere d'intralcio alla marcia del gruppo.

Accompagnatori: Lelio La Verde (348 7652995)
Cristina Montanari
Carlo Voltan

Cartine: -Trekking Map 1:30.000, reperibile presso l'ufficio del turismo di Riva del Garda (www.gardatrentino.it)
-Alto Garda – Ledro - Monte Baldo Nord, ed. TABACCO, 1:25.000
-Alto Garda – Valle di Ledro, ed. 4 LAND, 1:25.000

Sentieri: nr. 421, nr. 101, nr. 101 B, nr. 422 B



Passo Nota

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite"

E DI ESSERE IN POSSESSO DI GREEN PASS IN CORSO DI VALIDITÀ CHE SARA' CONTROLLATO DAGLI ORGANIZZATORI

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.