



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

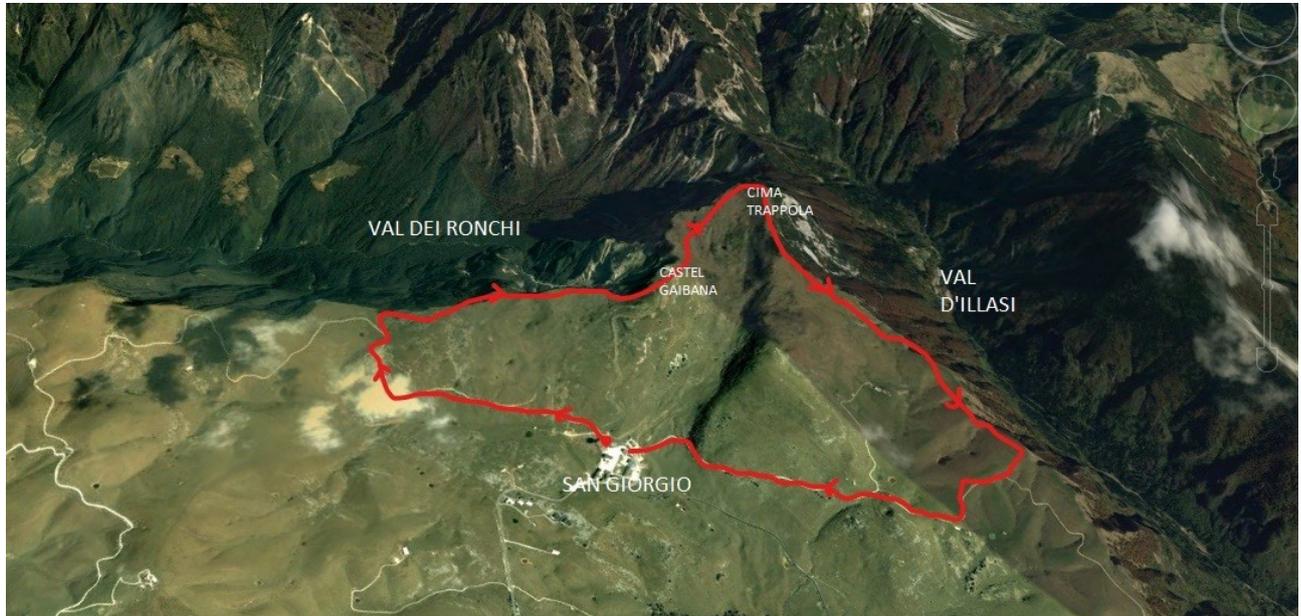
Commissione  
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

**GIOVEDI' 23 GIUGNO 2022** (*intermedia*)

**SAN GIORGIO - CASTEL GAIBANA - C. TRAPPOLA**



Da san Giorgio si seguirà per 2 km la strada bianca in direzione nord, poi si risalirà il crinale che separa la Lessinia dalle scoscese sponde della val dei Ronchi fino a Castel Gaibana (m 1806) dove ancora permangono il rifugio e l'arrivo della seggiovia usati in passato dagli sciatori e da anni inutilizzati. Da Castel Gaibana si attraverserà il Valon e si salirà a cima Trappola (m 1865), il punto più alto dei Lessini, dove sosteneremo per il pranzo al sacco. Da qui si scenderà lungo il crinale fra i Lessini e la val d'Illasi superando un rilievo minore (cima Grolla m 1659) e si tornerà a san Giorgio seguendo la strada sterrata che proviene dai Parpari.

Lungo il percorso, soprattutto lungo il crinale della val dei Ronchi è stato istituito recentemente il "museo all'aperto della Grande Guerra", sono state in parte restaurate le trincee e le altre postazioni militari e posizionati cartelli che forniscono informazioni sulle varie strutture belliche. Si godrà di stupendi panorami sui versanti a picco della val dei Ronchi e della val d'Illasi, sul monte Carega, sulla Lessinia e su monti più lontani (Dolomoti, Adamello ecc.). Nella parte più alta del percorso, dove la Lessinia non più adibita puramente a pascolo si sta rinaturalizzando, sarà anche possibile osservare animali selvatici, soprattutto camosci e marmotte.

Il percorso si svolge in parte su strade bianche, ma per lo più su sentieri quasi sempre facili; ci sono alcuni tratti non ben tracciati ed altri brevi un po' scoscesi.

Si permane quasi sempre a quote elevate non ombrose quindi ci si deve equipaggiare per difendersi all'occorrenza dal freddo e dal sole e per avere una riserva d'acqua sufficiente.

#### **Avvertenze importanti**

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **9.45** – **LOCALITA'** San Giorgio di Bosco Chiesanuova (car pooling al Gavagnin ore 8:45)
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 500 m **LUNGHEZZA:** 14 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 5 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

**Accompagnatori:** Aldo Rizzotti cell. 393 2162618 - Mariangela Fusato

**Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI - tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

**La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.