

MARTEDI' 05 LUGLIO 2022 (tradizionale)

Laghi di Mantova (fioritura del loto)

Il fiore di loto compare sulla terra circa 80 milioni di anni fa e non deve essere confuso con la ninfea, altra pianta acquatica che regna in stagni e laghi. La fioritura avviene tra giugno e settembre con petali dal colore bianco, rosa o giallo. Il termine giapponese "hasu" significa purezza dell'anima; per il buddismo e l'induismo rappresenta l'integrità del corpo e della parola e l'elevazione spirituale dell'uomo virtuoso.



Ci ritroviamo presso il porticciolo di Rivalta sul Mincio. Alle 18.00 parte l'escursione in battello lungo il Mincio per poi arrivare ai laghi di Mantova dove poter ammirare la fioritura del loto. Dopo circa 2 ore rientriamo a Rivalta s/Mincio dove ci sarà la possibilità di cenare presso un ambiente. Chi non è interessato può staccarsi dal gruppo e rientrare a Verona autonomamente.

Car-pooling: ore 16.00 Park B Stadio

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 di venerdì 1 luglio; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **17.30**– **LOCALITA'** Rivalta sul Mincio
- **DIFFICOLTA':** T
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** calzature e vestiario adeguato alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, antizanzare, provvista di acqua
- **CENA:** ristorante (facoltativa) con prenotazione obbligatoria

Accompagnatore: Giancarlo Adami cell. 349 1523799

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".** **Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.