



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 14 LUGLIO 2022 (tradizionale)

Molina-Paroletto

Car-pooling Lung'Adige Attiraglio ore 8.45

Partenza ore 9.30 da Molina (parcheggio dopo il paese sulla sinistra).

Da Molina (600 metri di altitudine) ha inizio la nostra escursione per il sentiero 252 che, dopo aver ammirato due antichi mulini, ci conduce prima a Gorgusello di Sotto (m 737) e di seguito a Breonio (m 900), dove faremo la sosta. Da qui proseguiamo per il sentiero 240 che ci porta sul monte Crocetta (m 950), che permette la veduta della Val D'Adige e del Monte Baldo. Con l'ultima salita raggiungiamo il monte Pastelletto (m 1.030) e proseguendo in piano e lieve discesa, arriviamo al ristorante Paroletto per il pranzo concordato o a sacco.

Dopo il pranzo riprendiamo il cammino sul sentiero 238 che, sempre in discesa, ci conduce al parcheggio in poco più di un'ora.

Tutto il nostro percorso si snoda su sentieri per la maggior parte all'ombra di boschi di noccioli, querce e noci.



Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **9.30** – **LOCALITA'** Molina
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** m **450** **LUNGHEZZA:** km **9**
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** ristorante e al sacco

Accompagnatori: GIUSEPPE FARINATI cell. 3478174153

GIUSEPPE RIELLI cell. 338776699

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.