



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 21 LUGLIO 2022 (*tradizionale*)

SEGA DI ALA – MALGA LESSINIA

Una camminata ai margini del Bosco della Regina

Car pooling: Gavagnin h 8:30

Raduno: Parcheggio sterrato a destra della strada, di fronte all'Albergo Alpino h 9:45

Partiamo dal parcheggio sterrato a destra della strada (dopo quello asfaltato all'inizio del Borgo), passiamo sul retro di un paio di ville storiche della Lessinia e prendiamo la strada delle Malghe. Saliamo lungo la strada, lasciando sulla destra una prima area pic-nic, fino all'inizio del Bosco della Regina. Prendiamo una stradina sulla destra in direzione di Passo Fittanze, che procede ai margini del Bosco in moderata salita. Un po' prima della strada asfaltata che da Passo Fittanze sale a Malga Lessinia, prendiamo a sinistra il sentiero 250 che passa dalla Speluga del Martin e Malga Roccopiano. Torniamo sulla strada all'altezza del bivio del Pidocchio e quindi arriviamo a Malga Lessinia, dove sostiamo per il pranzo (libero, al sacco o in malga). Il ritorno avverrà sempre su stradine sterrate per Malga Campo Retratto, Malga Lavacchietto, Bosco della Regina, con alcuni tratti un po' ripidi e resi scomodi dal ghiaino. Arriviamo infine alle Aree pic-nic e alle auto.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **09:45** – **LOCALITA'** **Sega di Ala**
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 400 m **LUNGHEZZA:** 12 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4 1/2 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** ristorante / al sacco

Accompagnatori: Maurizio Carbognin 3485428481 – Mariangela Fusato

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.